



Für Familien, in denen jemand an Krebs erkrankt ist, kann der Alltag sehr belastend sein. Im spielerischen Erleben ihres kreativen Ausdrucks aktivieren die Teilnehmenden ihre Kräfte, wecken ihre Lebensfreude und Lebensenergie. Beim gemeinsamen Malen, Schreiben und Bewegen stärken sie ihr Selbstbewusstsein. Einfache Körper- und Atemübungen können helfen, Ängste zu bewältigen, sich im Körper wohl zu fühlen und besser einzuschlafen. Die Wochenend-Oase bietet Menschen ab vier Jahren ein abwechslungsreiches Programm.

- Inhalte**
- > Einfache Körper- und Atemübungen für Kinder und Erwachsene
  - > Kreatives Arbeiten (Malen, Schreiben, mit Ton gestalten, Bewegen)
  - > Gesellschaftsspiele
  - > Geschichten erfinden, erzählen und zuhören

**Zielpublikum** Familien mit Kindern ab vier Jahren. Eltern, Grosseltern oder Personen, die mit den Kindern nicht im engsten Sinne verwandt sind, z. B. Tanten oder Patenonkel «Göttis». Vorkenntnisse sind nicht nötig.

**Organisation** Krebsliga Aargau

**Leitung** Jeanette Schmid, Bereichsleiterin Psychosoziale Betreuung bei der Krebsliga Aargau  
Anja Mackensen, Psycho- und Kunsttherapeutin  
Silvia Dingwall, Atemtherapeutin

**Ort** Tagungshaus Rügel, Sarmenstorferstrasse 52, 5707 Seengen

**Datum** 31. August–2. September 2012

**Zeit** Beginn: Freitag, 17 Uhr  
Abschluss: Sonntag, 14 Uhr

**Kosten** CHF 70.– pro Kind  
CHF 95.– pro Erwachsene  
Die Kosten für die Seminarleitung übernimmt die Krebsliga Aargau.

**Teilnehmerzahl** 7–10 Erwachsene

**Anmeldung/  
Information** Krebsliga Aargau  
Milchgasse 41  
5000 Aarau  
062 834 75 75  
admin@krebsliga-aargau.ch

**Anmeldeschluss** 16. August 2012