



ABCD-Regel

**harmloses
Pigmentmal**

**verdächtiges
Pigmentmal**

A = Asymmetrie

Regelmässige,
symmetrische
Form



Unregelmässige,
nicht symmetrische
Form

B = Begrenzung

Regelmässige,
klare Ränder



Unregelmässige,
unscharfe Ränder

C = Color (Farbe)

Einheitliche
Färbung



Verschiedenfarbig,
fleckig

D = Dynamik

Verändert
sich nicht



Verändert sich
(Grösse, Farbe,
Form oder Dicke)

Untersuchen Sie Ihre Haut regelmässig auf Veränderungen!
Zeigen Sie Ihre auffälligen Pigmentmale einem Dermatologen: