



krebsliga

Sonnenschutz-Tipps

- **Sonnenbrand vermeiden**
- **Von 11 bis 15 Uhr im Schatten bleiben**
- **In der Sonne Hut, Sonnenbrille und geeignete Kleidung tragen**
- **Sonnenschutzmittel mit hohem Lichtschutzfaktor auftragen**
- **Aufenthalt in der Sonne zeitlich dem eigenen Hauttyp anpassen**
- **Kleinkinder bis zu einem Jahr nie der direkten Sonne aussetzen**



www.hauttyp.ch