



Eine Krebserkrankung hinterlässt Spuren an Leib und Seele. Neben der psychischen Belastung erschweren Erschöpfung, Schmerzen und die Nebenwirkungen von Therapien den Alltag. Atmen Sie auf. Kommen Sie zur Ruhe. Öffnen Sie sich neuen Impulsen und entdecken Sie Ihre eigenen Ressourcen.

Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> > Atemübungen, Meditationen und imaginative Übungen > Kreatives Arbeiten mit Farbe, Ton oder Stein > Sanfte und stärkende Yogaübungen > Ausflüge > Persönliche Gespräche sowie Austausch in der Gruppe
Zielpublikum	Krebsbetroffene Menschen, die sich während einer Woche ganzheitlich mit ihrer Lebenssituation auseinandersetzen wollen.
Organisation	Krebshilfe Liechtenstein
Leitung	<p>Heidi Meier, Psychotherapeutin Weingartenstrasse 21 8708 Männedorf Tel. 044 920 15 39 h.meier-kohler@bluewin.ch</p> <p>Rebecca Feller, dipl. Yogalehrerin Rossbergweg 2 8624 Schönenberg Tel. 043 888 53 54</p>

Ort	Kur- und Bildungszentrum Sunnehus in Wildhaus, Toggenburg
Datum	25. März–1. April 2012 2.–9. Dezember 2012
Zeit	Anreise und Zimmerbezug am Sonntagnachmittag Kursbeginn: 17 Uhr Abreise am Sonntagmorgen
Kosten	CHF 1015.– Einzelzimmer pro Person (inkl. Vollpension) und Woche CHF 875.– Doppelzimmer pro Person (inkl. Vollpension) und Woche Die Kosten für die Seminarleitung übernimmt die Krebshilfe Liechtenstein.
Teilnehmerzahl	6–12 Personen
Anmeldung/Information	Krebshilfe Liechtenstein, Im Malarsch 4, FL-9494 Schaan Tel. 00423 233 18 45, admin@krebshilfe.li oder direkt bei Kursleiterin Heidi Meier
Anmeldeschluss	9. März 2012 16. November 2012