



COMMUNIQUE DE PRESSE

Contact Isabelle Carrel, responsable de la communication, carrel@swisscancer.ch
Ligne directe 031 389 91 59
Date Berne, le 29 mai 2006

Une aide professionnelle pour arrêter de fumer

La Ligue suisse contre le cancer profite de la Journée mondiale sans tabac du 31 mai pour rappeler que huit décès découlant d'un cancer du poumon sur dix ont pour origine le tabagisme. Arrêter de fumer permet de réduire les risques de cancers. Avec la ligne stop-tabac au 0848 000 181, la Ligue contre le cancer propose une aide professionnelle à tous les fumeurs qui souhaitent arrêter de fumer.

En Suisse, les hommes sont encore trois fois plus nombreux à décéder d'un cancer du poumon que les femmes. Mais la tendance est à la baisse pour les hommes et à la hausse pour les femmes. Dans les années 1950, environ 70% des hommes fumaient ; ils ne sont plus que 35 % aujourd'hui. Ce recul a permis de stabiliser la mortalité pour cause de cancer pulmonaire à la fin des années 1980. Dès lors, les hommes sont de moins en moins victimes du cancer du poumon. La tendance inverse est observée chez les femmes puisque le nombre de fumeuses a augmenté jusqu'au début des années 1990. Ce taux est actuellement de 26 %. Par conséquent, le nombre de femmes décédant d'un cancer du poumon ne cesse d'augmenter depuis le début des années 1980.

Mais la consommation de cigarettes ne provoque pas que le cancer pulmonaire. Elle est à l'origine de quantité d'autres maladies cancéreuses: de la bouche, des voies aéro-digestives supérieures (larynx, pharynx, œsophage), de l'estomac, du pancréas, de la vessie, des reins, de l'utérus et du sang. S'y ajoutent d'autres maladies, notamment cardiovasculaires et des voies respiratoires. En fait, le tabagisme touche à peu près tous les organes du corps humain.

Après l'arrêt du tabagisme, les fonctions pulmonaires se rétablissent en quelques mois. Le risque de cancer commence à baisser, d'abord pour le larynx, puis pour la vessie et l'utérus, la bouche, le pharynx, l'œsophage, ainsi que le pancréas, les reins, les poumons et les autres organes.



Conseils scientifiques ayant fait leurs preuves

Le concours pour arrêter de fumer organisé pour la Journée mondiale sans tabac du 31 mai propose une démarche d'arrêt du tabagisme originale. En y participant, les fumeurs s'engagent à arrêter pendant un mois à partir du 5 juin. Pour savoir comment atteindre le plus facilement cet objectif, ils peuvent appeler la ligne stop-tabac au 0848 000 181. Avec ce service, la Ligue suisse contre le cancer propose une aide professionnelle au sevrage tabagique. Les conseillères de la ligne stop-tabac ont reçu une formation spécifique et connaissent les diverses méthodes de désaccoutumance qui ont fait leurs preuves sur le plan scientifique. Un entretien téléphonique coûte 8 centimes la minute à partir d'un téléphone fixe.

Le concours pour arrêter de fumer proposé en lien avec la Journée mondiale sans tabac du 31 mai fait partie de la campagne nationale pour arrêter de fumer. Il est organisé par la Ligue suisse contre le cancer, la Ligue pulmonaire suisse, l'Association suisse pour la prévention du tabagisme et l'Office fédéral de la santé publique.

La Ligue suisse contre le cancer est une organisation nationale, privée et d'utilité publique. Organisée en association, elle regroupe vingt ligues cantonales et régionales. Financée essentiellement par des dons, elle œuvre dans la recherche, la prévention du cancer et le soutien aux malades. Fondée en 1910, elle a son siège à Berne où elle emploie 70 collaborateurs, pour la plupart à temps partiel. (état : janvier 2006).