

**Prendre le temps de:**

se reconnecter à son espace intérieur, laisser surgir, déposer,  
aller vers la sensation, identifier ses ressources et les renforcer.

<b>Contenu</b>	Deux moments par jour (matin et après-midi) sur 4 jours autour d'un travail corporel et d'expression plastique. Retrouver son centre grâce au mouvement, reprendre contact et confiance en son corps, puis faire l'expérience de la création en utilisant différentes techniques telles que le collage, la peinture, le pastel et le land art. Les activités se déroulent dans un cadre sécurisant et à un rythme adapté à la réalité des participants.
<b>Public cible</b>	Le stage est destiné à toute personne touchée par un cancer. La maîtrise de techniques artistiques n'est pas nécessaire, la priorité est de retrouver la liberté de créer sans critères artistiques, dans un climat de confiance et de non-jugement.
<b>Organisation</b>	Ligue neuchâteloise contre le cancer
<b>Animation</b>	Anne Piguet Krämer, infirmière et art-thérapeute Corinne Wütrich, art-thérapeute spécialisée en approche corporelle
<b>Lieu</b>	Hôtel-Pension Beau-Site à Chemin sur Martigny, <a href="http://www.chemin.ch">www.chemin.ch</a> L'hôtel propose une cuisine de production bio locale et végétarienne.

<b>Date</b>	29 novembre–2 décembre 2012
<b>Heure</b>	Début du stage: jeudi 29 novembre à 10 heures Fin du stage: dimanche 2 décembre à 16 heures
<b>Coûts</b>	CHF 480.– en chambre individuelle, nuitées et repas compris CHF 330.– en chambre double, nuitées et repas compris CHF 280.– en chambre de trois ou de quatre, nuitées et repas compris La Ligue neuchâteloise contre le cancer prend en charge les coûts d'animation et d'organisation.
<b>Nombre de participants</b>	10–12 personnes
<b>Inscription/Information</b>	Ligue neuchâteloise contre le cancer Christiane Kaufmann Faubourg du Lac 17, 2000 Neuchâtel Tél. 032 721 23 25 <a href="mailto:christiane.kaufmann@ne.ch">christiane.kaufmann@ne.ch</a>
<b>Délai d'inscription</b>	29 octobre 2012