



Règle ABCD

Tache pigmentée bénigne

Tache pigmentée suspecte

A = Asymétrie

Forme régulière et symétrique



Forme irrégulière, non symétrique

B = Bords

Bords réguliers et contours délimités



Bords irréguliers, non correctement délimités

C = Coloration

Couleur uniforme



Couleurs diverses, taches

D = Dynamique

Sans évolution



Modifications (taille, couleur, forme ou épaisseur)

Examinez régulièrement votre peau et soyez attentif à toute modification.
Montrez vos taches pigmentées suspectes à un dermatologue :