



ligue contre le cancer

# Protection solaire

- **Evitez les coups de soleil**
- **Restez à l'ombre entre 11 h et 15 h**
- **Au soleil, portez chapeau, lunettes et habits protecteurs**
- **Optez pour un produit solaire avec un indice de protection élevé**
- **Ne prolongez pas indéfiniment votre exposition au soleil**
- **Les enfants de moins d'une année restent à l'ombre**



[www.typepeau.ch](http://www.typepeau.ch)