



Communiqué de presse

Berne, le 28 février 2005

Campagne nationale de prévention : «Non au cancer de l'intestin?»

La Ligue suisse contre le cancer (LSC) lance, dès le 1^{er} mars, une campagne nationale de prévention intitulée : «Non au cancer de l'intestin?».

Prévenir le cancer de l'intestin en encourageant la population à adopter un mode de vie sain est l'objectif de cette campagne qui va se déployer dans toute la Suisse, avec le soutien de nombreux partenaires.

Chaque année, le cancer de l'intestin touche 3'700 personnes en Suisse. Cela représente dix nouveaux cas par jour. Plus de la moitié des personnes atteintes découvrent leur maladie à un stade déjà avancé. Les femmes comme les hommes sont concernés par ce fléau qui, dans notre pays, tue près de 1'600 personnes par an. Le cancer de l'intestin est la troisième cause de décès par cancer, avec une prédominance masculine.

Pour réduire l'apparition des cancers colorectaux, la LSC souhaite encourager la population à adopter, le plus tôt possible, un mode de vie sain et à modifier ses habitudes en faveur d'un régime alimentaire équilibré, riche en fruits et en légumes, comprenant moins de viande rouge et moins d'alcool. Un poids normal, une bonne hygiène de vie et la pratique quotidienne d'une activité physique sont des facteurs de protection qui limitent les risques de cancer.

Deux nouvelles brochures seront diffusées à cette occasion, l'une servira de vecteur principal d'information sur le cancer de l'intestin et l'autre donnera des conseils concrets en matière d'alimentation. La ligne téléphonique gratuite «Cancer assistance», **0800 55 42 48**, qui fêtera son 10^e anniversaire en mars, offrira pendant ce mois une nouvelle prestation : chaque semaine, une diététicienne et un médecin répondront aux questions du public.

Le risque de cancer de l'intestin augmente au-delà de 50 ans. La diffusion d'un dépliant comportant un questionnaire d'évaluation du risque personnel, ainsi que la distribution de papier hygiénique portant un texte imprimé, permettront de transmettre au public des informations primordiales. L'objectif est d'évaluer et de connaître son risque individuel, afin d'agir concrètement pour le diminuer, ou de consulter dès l'apparition de symptômes.

Les partenaires de la campagne «**Non au cancer de l'intestin?**» sont : GastroMéd Suisse, l'Office Fédéral de la Santé Publique, santésuisse, la Société Suisse de Gastroentérologie, la Société Suisse de Médecine Générale, la Société Suisse de Médecine Interne et la Société Suisse des Pharmaciens.

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter :
Ursula Zybach, responsable du programme «cancer colorectal»,
Tél. : 031 389 91 51, zybach@swisscancer.ch
Gabriela Fritschi, responsable de projets «cancer colorectal»
Tél. : 031 389 93 18, fritschi@swisscancer.ch
Inès Binggeli, chargée d'information Suisse romande,
Tél. : 031 389 91 57, binggeli@swisscancer.ch

Pour obtenir du matériel :
Dépliants, brochures, papier toilette
et posters – n'hésitez pas à nous
transmettre vos commandes.

Ligue suisse contre le cancer
Effingerstrasse 40, case postale 8219, 3008 Berne
www.swisscancer.ch et www.swisscancer.ch/cancer-intestin