



Regola dell'ABCD

Macchia pigmentata innocua

Macchia pigmentata sospetta

A = Asimmetria

Forma regolare, simmetrica



Forma irregolare, non simmetrica

B = Bordi

Bordi regolari, ben delineati



Bordi frastagliati, non ben delineati

C = Colore

Colorazione omogenea



Colorazione non omogenea, a chiazze

D = Dinamica

Non subisce cambiamenti



Cambiamenti (dimensione, colore, forma spessore)

Controllate periodicamente la vostra pelle.
Se notate macchie pigmentate sospette, mostratele a un dermatologo :