



Wer an Krebs erkrankt, sieht sich konfrontiert mit Ängsten, psychischen und physischen Schmerzen. Oft fällt es schwer, sich neu zu orientieren. Auch die Partnerinnen und Partner krebskranker Menschen sind von der Erkrankung betroffen. Im täglichen Zusammenleben können Missverständnisse und Konflikte entstehen, die das Leid für beide noch vertiefen. Lernen Sie, wie sich Paare in einer schwierigen Zeit gegenseitig stärken können.

Inhalte	Das Paarseminar zeigt Ihnen am Beispiel des autogenen Trainings auf, wie Sie durch gegenseitiges Verstehen, bewusstes Entspannen sowie ganzheitliche Selbst- und Paarhilfe, Ihre Lebensqualität verbessern können, um den Weg nach der Krebsdiagnose körperlich und seelisch leichter zu gehen.
Zielpublikum	Krebsbetroffene Paare
Organisation	Krebsliga Zürich
Leitung	Dr. phil. Gabriela Vetter, Psychoonkologin, Referentin, Buchautorin

Ort	Zentrum Karl der Grosse, Kirchgasse 14, 8001 Zürich
Datum	Samstag, 12. Mai 2012
Zeit	9–12 Uhr, 14–17 Uhr
Kosten	CHF 150.– pro Paar Die Kosten für die Seminarleitung übernimmt die Krebsliga Zürich.
Teilnehmerzahl	8–16 Personen
Anmeldung/ Information	Krebsliga Zürich Moussonstrasse 2 8044 Zürich Tel. 044 388 55 00 kurse@krebsligazuerich.ch
Anmeldeschluss	2. Mai 2012