



Eine Krebserkrankung ist nicht nur für direkt Betroffene eine grosse körperliche und seelische Herausforderung, sondern auch für Menschen, die ihnen nahestehen. Dieses Seminar möchte helfen, grundlegende Themen wie Angst, Leiden, Schmerzen und Überforderung bei sich selber und in der Beziehung wahrzunehmen, um den Alltag zusammen wieder leichter leben zu können.

Inhalte

- > Meditation
- > Gespräche und Austausch in der Gruppe
- > Einzelgespräche
- > Ein selber betroffenes Paar wird seine Erfahrungen einbringen.
- > Yoga
- > Imaginationen
- > Atem- und Körperarbeit
- > Geleitete Ateliers für Farbe, Stein und Ton – für Holz auf Anfrage
- > Bei schönem Wetter sind – je nach Möglichkeit – Ausflüge oder Wanderungen in der Umgebung geplant.

Zielpublikum

Krebsbetroffene Menschen, ihre Partnerinnen und Partner sowie Angehörige und Freunde

Organisation

Krebshilfe Liechtenstein

Leitung

Heidi Meier, Psychotherapeutin
Weingartenstrasse 21, 8708 Männedorf
Tel. 044 920 15 39, h.meier-kohler@bluewin.ch

Rebecca Feller, dipl. Yogalehrerin
Rossbergweg 2, 8624 Schönenberg
Tel. 043 888 53 54

Ort

Kur- und Bildungszentrum Sunnehus in Wildhaus, Toggenburg

Datum

3.–10. Juni 2012

Zeit

Anreise und Zimmerbezug am Sonntagnachmittag,
Kursbeginn: 17 Uhr
Abreise am Sonntagmorgen

Kosten

CHF 1015.– Einzelzimmer pro Person (inkl. Vollpension)
und Woche
CHF 875.– Doppelzimmer pro Person (inkl. Vollpension)
und Woche
Die Kosten für die Seminarleitung übernimmt die
Krebshilfe Liechtenstein.

Teilnehmerzahl

16 Personen

Anmeldung/ Information

Krebshilfe Liechtenstein, Im Malarsch 4, FL-9494 Schaan
Tel. 00423 233 18 45, admin@krebshilfe.li
oder direkt bei Kursleiterin Heidi Meier

Anmeldeschluss

18. Mai 2012