



Es ist nicht alleine die körperliche Erschöpfung nach der Operation, der Strahlen- oder Chemotherapie, die den Organismus belastet. Die Psyche leidet oft im Stillen. Zurück zu alter Stärke, mental und physisch: Lernen Sie, Ihre Ressourcen behutsam aufzubauen – mit Humor, mit Entspannung, mit bewusster Ernährung. Erleben Sie auch das Gefühl der körperlichen Leistungsfähigkeit wieder neu. Denn Leben heisst: aktiv sein.

<b>Inhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Einführungsveranstaltung bei Ankunft</li> <li>&gt; Referate</li> <li>&gt; Entspannungsmethoden/Sportphysiotherapie/Physiotherapie</li> <li>&gt; Kochen mit der 5-Elemente-Küche/Traditionelle Chinesische Medizin</li> <li>&gt; Humor-Therapie</li> <li>&gt; Wanderung</li> <li>&gt; Freie Benützung der Wohlfühl Landschaft mit Quellwasserbad AQUALPINA (31°), Sprudelbad, Sauna, Dampfbad, Ruhezone und Sonnenterrasse</li> </ul>
<b>Zielpublikum</b>	Krebsbetroffene Menschen, die sich über die umfassenden therapeutischen Behandlungsmöglichkeiten informieren möchten, um in ein aktives Leben zurückzukehren.
<b>Organisation</b>	Krebsliga Glarus
<b>Leitung</b>	lic. phil. Roberto Brioschi, Leitung Leistungszentrum Psychosomatik, Onkologie und Schmerz, RehaClinic Braunwald

<b>Ort</b>	RehaClinic Braunwald, 8784 Braunwald
<b>Datum</b>	14.–16. Juni 2012
<b>Zeit</b>	Ankunft: Donnerstagvormittag, Treffen der Gruppe um 10 Uhr Abreise: Samstagabend (ca. 17 Uhr/18 Uhr)
<b>Kosten</b>	CHF 400.– Einzelzimmer pro Person (inkl. Vollpension) für 2 Übernachtungen CHF 350.– Doppelzimmer pro Person (inkl. Vollpension) für 2 Übernachtungen Die Kosten für die Seminarleitung übernimmt die Krebsliga Glarus.
<b>Teilnehmerzahl</b>	6–8 Personen
<b>Anmeldung/ Information</b>	Krebsliga Glarus Kantonsspital 8750 Glarus Tel. 055 646 32 47 krebsliga-gl@bluewin.ch
<b>Anmeldeschluss</b>	25. Mai 2012