



krebsliga aargau

Gemeinsam gegen Krebs



Ziele und Aufgaben

Die Krebsliga Aargau ist ein gemeinnütziger Verein, der 1957 in Aarau gegründet wurde. Heute hat die Krebsliga Aargau rund 2000 Mitglieder. Sie fördert und unterstützt Massnahmen zur Verhütung, Früherfassung und Behandlung von Krebskrankheiten.

Die Krebsliga Aargau setzt bei ihrer Arbeit vier Schwerpunkte:

- > Aufklärung der Bevölkerung und der im Gesundheitswesen tätigen Fachleute
- > Finanzielle und psychosoziale Unterstützung von Krebskranken und ihren Angehörigen
- > Förderung der Ambulanten Onkologiepflege, einer Spezialspitex für Krebsbetroffene in der letzten Lebensphase
- > Förderung der wissenschaftlichen Krebsforschung



Sozialberatung

Umfassende Hilfe für Krebsbetroffene und Angehörige

Die Krebsliga Aargau bietet Krebskranken und ihren Angehörigen kostenlos psychosoziale Dienstleistungen an. Die Sozialarbeitenden beraten und begleiten Krebsbetroffene und ihre Angehörigen umfassend. Sie stehen ihnen zur Seite bei der Auseinandersetzung mit der Erkrankung und ihren psychischen, sozialen und materiellen Folgen.

Beratungsformen

- > Einzel-, Paar- und Familiengespräche
- > Gesprächsgruppen für Betroffene und Familienangehörige

Beratung bei persönlichen Fragen

- > Gespräche über den Umgang mit der Erkrankung und ihren Auswirkungen
- > Möglichkeiten und Grenzen der Angehörigen im Umgang mit den Betroffenen
- > Gemeinsame Suche nach Möglichkeiten zur Erhaltung und Förderung persönlicher Ressourcen, die beim Wiedereinstieg in den Alltag hilfreich sind

- > Umgang mit Kindern von betroffenen Eltern oder anderen Angehörigen
- > Bewältigungsstrategien für den Alltag während und nach medizinischen Therapien
- > Längerfristige Begleitung während aller Phasen der Erkrankung

Beratung bei finanziellen Fragen

Beratung bei Rechts- und Versicherungsfragen

Vermittlung von weiteren Dienstleistungen



Gesprächs- und Selbsthilfegruppen

Vertrauensvoller Austausch unter Krebsbetroffenen und Angehörigen

Gesprächsgruppen für Krebsbetroffene und Angehörige werden von Fachleuten der Krebsliga Aargau geleitet, währenddem sich Selbsthilfegruppen selbst organisieren. Die Gespräche finden in vertrauensvoller Atmosphäre und Geborgenheit statt.

In den Gesprächs- und Selbsthilfegruppen treffen sich Krebskranke oder Angehörige von Krebskranken, die sich in der Gemeinschaft austauschen, gegenseitig unterstützen und in Krisen beistehen wollen. Gesprächs- und Selbsthilfegruppen sind Orte des Vertrauens, der Geborgenheit und der Solidarität.

Bestehende Gesprächs- und Selbsthilfegruppen

In den Gesprächs- und Selbsthilfegruppen treffen sich Menschen, die in einer schwierigen Lebensphase sind. Da der Bedarf zum Austausch nicht immer gleich gross ist, verändern sich die Anzahl und die Art der Gruppen ständig.

Fragen zu den Gesprächs- und Selbsthilfegruppen beantworten unsere Sozialarbeitenden telefonisch unter den Nummern 062 834 75 80 (Beratungsstelle Aarau) und 056 210 47 50 (Beratungsstelle Baden). Details zu den Gruppen sind auch abrufbar unter www.krebsliga-aargau.ch.

Neue Gesprächs- und Selbsthilfegruppen

Bei ausreichend grossem Interesse werden neue geleitete Gesprächsgruppen oder Selbsthilfegruppen gegründet. Entsprechende Wünsche, Anregungen und Anfragen können an die Sozialarbeitenden in den Beratungsstellen Aarau oder Baden gerichtet werden.



Ambulante Onkologiepflege

Spitalexterne Pflege in der letzten Lebensphase

Die Pflegefachpersonen der Ambulanten Onkologiepflege sind auf die medizinisch-pflegerische Betreuung von krebserkrankten Patientinnen und Patienten sowie auf die Beratung ihrer sie pflegenden Angehörigen spezialisiert. Dank der Ambulanten Onkologiepflege, engagierten Hausärztinnen und den regionalen Spitex-Organisationen können Krebsbetroffene die letzte Lebensphase zu Hause verbringen und auch dort sterben, wenn sie dies wünschen.

Die Onkologie-Pflegefachpersonen

- > bieten eine 24-h-Anrufbereitschaft an.
 - > erfassen gemeinsam mit den Betroffenen die Krankheitssymptome.
 - > vereinbaren mit den Betroffenen, welche Krankheitssymptome am dringlichsten gelindert werden sollen.
 - > instruieren Krebsbetroffene im Gebrauch der Medikamente zur optimalen Symptomkontrolle, im Speziellen bezüglich der Schmerztherapie.
 - > unterstützen Angehörige bei der Betreuung der Betroffenen und organisieren Entlastungsmöglichkeiten.
- > beraten bei der Erstellung von Patientenverfügungen.
 - > arbeiten in Ergänzung zu anderen Diensten.
 - > übernehmen Aufgaben, die von Spitex oder Hausärzten aus fachlichen, zeitlichen oder personellen Gründen nicht übernommen werden können.
 - > sind in der Aus- und Weiterbildung von anderen in der Pflege tätigen Personen engagiert.



Kontakt und Spenden

Adressen und Konto

Die **Geschäftsstelle** und die **Beratungsstelle Aarau** der Krebsliga Aargau sind im gleichen Haus in der Aarauer Altstadt. Ein genauer Lageplan steht unter www.krebsliga-aargau.ch zum Abruf bereit.

Krebsliga Aargau
Milchgasse 41
5000 Aarau
Telefon 062 834 75 75
Fax 062 834 75 76
admin@krebsliga-aargau.ch
www.krebsliga-aargau.ch

Die **Beratungsstelle Baden** liegt in unmittelbarer Nähe des Badener Bahnhofs. Ein genauer Lageplan steht unter www.krebsliga-aargau.ch zum Abruf bereit.

Krebsliga Aargau
Schwertstrasse 4
5400 Baden
Telefon 056 210 47 50
Fax 056 210 47 51
admin@krebsliga-aargau.ch
www.krebsliga-aargau.ch

Die Leistungen der Krebsliga Aargau werden überwiegend durch Spenden finanziert.

Herzlichen Dank für Ihren Beitrag auf das **PC-Konto 50-12121-7**.

Da die Krebsliga Aargau von der ZEWÖ zertifiziert ist, können Sie Ihre Spende steuerlich in Abzug bringen.



Das Gütesiegel zeichnet gemeinnützige Organisationen für den gewissenhaften Umgang mit den ihnen anvertrauten Geldern aus. Es bescheinigt den zweckbestimmten, wirtschaftlichen und wirkungsvollen Einsatz von Spenden und steht für transparente und vertrauenswürdige Organisationen mit funktionierenden Kontrollstrukturen, die Ethik in der Mittelbeschaffung und Kommunikation wahren.



Antwortkarte

Ihre Nachricht erreicht uns, wenn Sie diese Karte entlang der Perforation abreißen, ausfüllen und in einen Post-Briefkasten einwerfen.

- Ich möchte dem Verein Krebsliga Aargau beitreten. Senden Sie mir für die Überweisung des Jahresbeitrages von 30 Franken einen Einzahlungsschein.
- Senden Sie mir weitere Informationen über die Krebsliga Aargau.
- Senden Sie mir einen Einzahlungsschein für eine Spende.
- Ich möchte ein persönliches Beratungsgespräch. Bitte nehmen Sie mit mir Kontakt auf.
- Ich möchte Informationen über die Gesprächs- und Selbsthilfegruppen. Bitte nehmen Sie mit mir Kontakt auf.



Vorname und Name: _____

Strasse und Nr.: _____

PLZ und Ort: _____

Telefonnummer: _____

E-Mail-Adresse: _____


A

Nicht frankieren

Ne pas affranchir

Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta
Envoi commercial-réponse



**Krebsliga Aargau
Postfach 3225
5001 Aarau**