



Fribourg, le 22 mars 2011

## COMMUNIQUE

### CINQUANTE ANS DE LUTTE CONTRE LE CANCER

#### ACCOMPAGNER LES MALADES AU QUOTIDIEN SANS OUBLIER L'IMPORTANCE DE LA PRÉVENTION ET DU DÉPISTAGE PRÉCOCE

**La Ligue fribourgeoise contre le cancer (LFC) souffle 50 bougies en 2011. Elle s'engage à la fois dans l'accompagnement des malades ainsi que dans la prévention et le dépistage précoce. Cet anniversaire, qui a été au cœur d'une conférence de presse organisée ce matin, est l'occasion de montrer au public les défis auxquels la Ligue est confrontée grâce à une exposition, des animations et trois conférences. Il s'agit aussi de rappeler les principales réalisations de l'institution durant ces dernières années.**

Comment gérer l'annonce d'un diagnostic de cancer? Est-ce normal d'être aussi fatigué? Comment aider son médecin en étant acteur de sa propre prise en charge médicale? Comment parler à son enfant? Quels soutiens financiers, sociaux et psychologiques peut-on obtenir et à qui s'adresser? Peut-on continuer à travailler? Toutes ces questions se bousculent dans la tête d'une personne venant d'apprendre qu'elle est touchée par un cancer. Cette annonce prend souvent la forme d'un électrochoc. La Ligue fribourgeoise contre le cancer, qui fête cette année ses 50 ans, répond à toutes ces questions et aide les malades ainsi que leurs proches au quotidien, grâce à son service d'accompagnement psychosocial et de nombreux cours.

La Ligue s'engage également dans la prévention et le dépistage précoce du cancer. Certains cancers (colon, poumon) pourraient en effet être évités à travers un mode de vie mieux adapté. Il est d'ailleurs souvent possible de retrouver une bonne qualité de vie après les traitements à condition de bénéficier d'un diagnostic précoce.

La mission de la Ligue revêt une importance croissante puisque les progrès médicaux permettent de vivre toujours plus longtemps avec un cancer. Cet anniversaire est l'occasion de montrer au public les nouveaux défis auxquels est confrontée la LFC, grâce à deux semaines d'activités et d'animations du 21 mars au 4 avril, réparties sur l'ensemble du territoire fribourgeois (voir programme complet ci-joint).

## **Sensibiliser chacune et chacun, petits et grands**

La LFC a concocté un programme dont le but est d'attirer l'attention de chacune et chacun, petits et grands, sur ses priorités. Tout commence avec une présence dans le hall de Fribourg-Centre du 21 au 26 mars. Une exposition bilingue y présente les nombreux volets d'action de la Ligue, ainsi que les principaux cancers grâce à des panneaux informatifs assaisonnés d'une touche humoristique du dessinateur Maret. L'artiste Cloros tentera un record du monde en proposant aux passants de dessiner sur le thème du cancer le 22 mars. A relever encore une journée destinée aux enfants le 23 mars avec des animations et une grimeuse. Le 25 mars sera le grand jour du « Défi musclé »: trois équipes représentant chacune une entreprise américaine implantée sur sol fribourgeois s'affronteront en pédalant sur des vélos prêtés par Ochsner Sports. Chaque kilomètre parcouru amènera une manne à la LFC, selon le principe du parrainage par les employeurs. Autre événement important de cette première semaine: projection gratuite, en collaboration avec Cap'Ciné, de deux films, dont un en allemand sous-titré en français. Une manière sensible de montrer comment il est possible d'affronter le cancer, avec des témoignages relevés de signes d'espoir. Morat accueillera également une projection en allemand.

Dans le but de sensibiliser le public aux principaux défis actuels et à venir dans la lutte contre le cancer dans le canton de Fribourg, la LFC a organisé trois conférences ambitieuses entre le 29 mars et le 4 avril. Les conférences intitulées *Nouvelles perspectives, bénéfiques et limites du dépistage précoce du cancer*, prévues à Fribourg et à Tavel, permettront de faire le point sur les possibilités de dépistage précoce pour les trois cancers les plus fréquents, grâce au concours d'experts du domaine: « Bénéfiques du dépistage systématique du cancer du sein dans le canton de Fribourg, 6 ans après l'introduction du programme », « Le cancer du côlon peut-il être évité par la coloscopie? », « Le dépistage systématique du cancer de la prostate est-il judicieux pour tous? ». Une soirée sur le thème « Quels soins palliatifs pour le canton de Fribourg? » se déroulera à Bulle. Elle donnera la parole à des spécialistes et ouvrira largement le débat avec l'ambition de dégager une vision d'avenir pour le développement de ces soins palliatifs en terre fribourgeoise. Pascal Strupler, directeur de l'Office fédéral de la santé publique, et Anne-Claude Demierre, directrice de la santé et des affaires sociales du canton, participeront au débat.

## **Réalisations importantes**

Cet anniversaire est également l'occasion de rappeler les grands projets mis sur pied par la LFC ces dernières années. A commencer par le lancement en 2004 du programme de dépistage systématique du cancer du sein par mammographie. Ensuite, le projet Voltigo, qui vise au développement dans le canton, conjointement avec l'Hôpital fribourgeois, d'un réseau de soutien, de réadaptation et de soins palliatifs pour les malades du cancer, a été lancé en 2009 et se terminera en mars 2012. Enfin, il ne faudrait pas oublier la réalisation du registre des tumeurs, en fonction depuis 2006. Par ailleurs, depuis 3 ans, la Ligue fribourgeoise effectue un travail de pionnier, en collaboration avec l'Institut des sciences sociales de l'Université de Lausanne, sur la thématique de la réinsertion professionnelle à la suite d'un cancer.

Toutes ces réalisations ont été possibles grâce au travail de 18 personnes (pour 11 équivalents plein-temps), 9 membres du comité, et l'apport de bénévoles, au service de la LFC en 2011.

Pour tout renseignement complémentaire, Rose-Marie Rittener, directrice, se tient à votre disposition: 026 426 02 90 ou au 079 245 36 15.

[www.liguecancer-fr.ch](http://www.liguecancer-fr.ch)