



COMMUNIQUE DE PRESSE

Contact Silvia Den, responsable de la ligne stop-tabac, den@swisscancer.ch
Ligne directe: 031 389 91 64

Date Berne, le 25 avril 2006

Arrêter de fumer grâce à un conseil par téléphone

A partir du 1^{er} mai, de nouveaux avertissements devront figurer sur tous les paquets de cigarette, par exemple:

«Faites-vous aider pour arrêter de fumer: 0848 000 181».

Ceux qui veulent arrêter peuvent bénéficier de conseils de professionnels sur la ligne stop-tabac de la Ligue suisse contre le cancer. Dans le même temps, cette organisation (en coopération avec d'autres organismes travaillant dans le domaine de la santé) lance le concours pour arrêter de fumer, destiné à encourager les fumeuses et les fumeurs au sevrage.



**Ligne
stop-tabac
0848 000 181**

L'entrée en vigueur, le 1^{er} novembre 2004, de la révision de l'ordonnance sur le tabac interdit l'utilisation des termes «mild» et «light» qui laissaient supposer de moindres dégâts. De nouveaux avertissements sont désormais imposés. Le délai de transition expire au 30 avril 2006. Après cette date, toutes les faces des paquets de cigarettes devront porter la mention «Fumer tue» ou «Fumer nuit gravement à votre santé et à celle de votre entourage».

Au dos, 14 textes au choix serviront de mise en garde supplémentaire et devront de la même manière figurer sur tous les paquets.

«Faites-vous aider pour arrêter de fumer: 0848 000 181 / www.fumercafaitdumal.ch». Voici l'annonce qui oriente vers notre ligne stop-tabac. Forte de sa grande expérience du conseil par téléphone aux personnes atteintes de cancer et à leurs proches (grâce à sa permanence téléphonique) et de son infrastructure professionnelle, la Ligue suisse contre le cancer a reçu pour mission de mettre en place et de faire fonctionner la ligne stop-tabac.

Heures de fonctionnement et coût du conseil

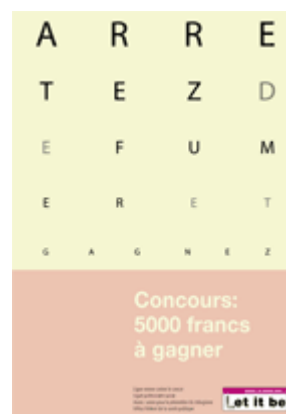
La ligne stop-tabac fonctionne en allemand, en français et en italien. Elle est accessible du lundi au vendredi, de 11 heures à 19 heures. En heure pleine, la minute sur le réseau fixe coûte 8 centimes, un peu plus à partir d'un téléphone mobile.

Avec le soutien de l'Europe

Il y a deux ans, les professionnels de toute l'Europe, réunis au sein d'un réseau européen de lignes téléphoniques d'aide à l'arrêt du tabac (European Network of Quitlines) ont rédigé un guide de mise en place de ces lignes, avec des critères de travail et des conseils sur le choix et la formation du personnel. Les conseillères de la ligne stop-tabac ont été formées par des membres de ce réseau. Conformément aux recommandations internationales, elles orientent vers des formules de sevrage scientifiquement vérifiées. Les informations communiquées abordent aussi le soutien du sevrage tabagique grâce à des substituts nicotiques et autres traitements pharmaceutiques, méthodes qui ont fait leurs preuves.

Concours pour arrêter de fumer à l'occasion de la journée mondiale sans tabac du 31 mai

Jamais autant de fumeuses et de fumeurs n'ont souhaité arrêter en Suisse. La journée mondiale sans tabac du 31 mai est l'occasion idéale, avec son concours national pour arrêter de fumer. Sans compter que ce concours met en jeu des prix très intéressants, l'un de 5000 francs et dix de 500 francs. Seule condition pour participer, s'abstenir de fumer pendant un mois à partir du 5 juin. Ce sevrage tabagique devra être attesté par un témoin. Pour ces personnes, un autre tirage au sort sera organisé, avec 10 prix de 100 francs à gagner. S'inscrire sur www.at-suisse.ch ou par téléphone en appelant l'Association suisse pour la prévention du tabagisme au 031 389 92 46.



La Ligue suisse contre le cancer est une organisation de droit privé nationale et d'utilité publique. Elle est organisée en une fédération regroupant 20 ligues cantonales et régionales. Elle est essentiellement financée par des dons et oeuvre dans les domaines de la recherche, de la prévention du cancer et du soutien des malades. Le siège de la Ligue suisse contre le cancer est à Berne. Elle a été fondée en 1910 et emploie 70 personnes, la plupart à temps partiel (chiffres de janvier 2006).