



Atelier d'expression créative

Faire face à la maladie et aux changements autrement qu'avec des mots. Le but est de mobiliser les ressources de la personne en favorisant le potentiel créatif, le bien-être et la découverte. L'idée n'est pas de créer des œuvres à exposer, mais plutôt de se dire en images pour arriver à une meilleure compréhension, à une meilleure acceptation et une à meilleure connaissance et écoute de soi.

Dans un environnement agréable, une art-thérapeute invite les personnes atteintes de cancer et/ou leurs proches à travailler à travers les six sens (le 6^{ème} étant l'intuition) avec différentes matières ou techniques : dessin, collage, peinture, sons, argile et d'autres encore.

Des talents artistiques ne sont pas nécessaires.

Objectifs

Plaisir et découverte à travers une expérience créatrice et ludique.
Développement personnel.

Comment ?

Cycle de 6 rencontres hebdomadaires de 2 heures.

Animation

Elisabeth Haefeli est animatrice en atelier d'art thérapie, accompagnante au deuil, thérapeute du son et directrice de l'école Créavie, centre de formation pour art thérapie.

Qui peut participer ?

Cet atelier s'adresse aux personnes adultes atteintes d'un cancer et à leurs proches.

Conditions de participation

Respect de la confidentialité.

Prix

Fr. 150.-- par cycle de 6 séances et par personne.

Lieu

L'atelier se déroule dans les locaux de la Ligue fribourgeoise contre le cancer : Rte de Beaumont 2, 1709 Fribourg, au sous-sol.

