

ho/noho

schweizerische  
patientenorganisation  
für lymphombetroffene  
und angehörige

ho/noho

schweizerische  
patientenorganisation  
für lymphombetroffene  
und angehörige

## Was ist ein Lymphom

Lymphom ist der generelle Begriff für Krebserkrankungen des lymphatischen Systems. Das lymphatische System ist Teil des körpereigenen Immunsystems, das aus einem komplexen Netzwerk lymphatischer Organe besteht.

Es gibt viele verschiedene Subtypen des Lymphoms, wobei zwei Hauptformen unterschieden werden können:

- a) das Hodgkin-Lymphom
- b) das Non-Hodgkin-Lymphom, welches seinerseits nochmals unterteilt wird in:
  - indolente Non-Hodgkin-Lymphome mit niedrigem Malignitätsgrad
  - aggressive Non-Hodgkin-Lymphome mit mittlerem/hohem Malignitätsgrad

## Ursachen

Die genaue Ursache des Lymphoms ist unbekannt. Einige Formen des Lymphoms treten bei organ-transplantierten Personen auf, die zur Verhütung einer Transplantatabstossung Medikamente einnehmen.

Menschen mit Immunschwäche, wie z. B. HIV haben ein erhöhtes Erkrankungsrisiko. Zudem wird angenommen, dass Pestizide und bestimmte Chemikalien, sowie Holzkonservierungsmittel und einige Viren Lymphome verursachen können.

**Verein Lymphome.ch**  
Weidenweg 39  
4147 Aesch  
Telefon 061 421 09 27  
info@lymphome.ch  
www.lymphome.ch

Wir finanzieren uns durch Spenden und Zuwendungen.

Mit Ihrer Spende unterstützen Sie unsere ehrenamtliche Arbeit.

Unser Spendenkonto:

Raiffeisenbank Aesch-Pfeffingen,  
4147 Aesch BL, PC 40-1440-6  
Konto 48643, BC 80779



**nicht allein sein ...**

**Die Patientenorganisation**

**als aktive Hilfe zur Selbsthilfe**



member of

**LYMPHOMA  
COALITION**  
Worldwide network  
of lymphoma groups



### Unsere Organisation

- begleitet erwachsene Personen mit malignen Lymphomen und deren Angehörige
- ist Mitglied der Lymphoma Coalition, einem Internationalen Netzwerk von Lymphom-Patientengruppen
- ist Mitglied der DLH Deutsche Leukaemie- und Lymphomhilfe

Wir sehen uns als Anlaufstelle, wo Betroffenen und Angehörigen beigestanden wird.

### Wer sind wir

Frauen und Männer verschiedenen Alters, die an einem Lymphom erkrankt sind oder daran erkrankt waren, sowie Angehörige

### Was wollen wir

- seelische Belastungen abbauen durch den Kontakt und das Vertrauen anderer Betroffener
- trotz Krankheit Lebensfreude bewahren
- ermutigen, Schritte in die Richtung für einen aktiven und bewussten Umgang mit dieser Krankheit zu tun

Wir bieten Menschen mit Lymphomen die Möglichkeit, sich in einer geschützten und vertrauensvollen Umgebung mit der Krankheit auseinanderzusetzen.

### Was tun wir

- Wir suchen einen konstruktiven und sachlichen Umgang mit der Krankheit.
- Wir tauschen Informationen und persönliche Erfahrungen aus.
- Wir sprechen Ängste und Probleme an.
- Wir führen offene Gespräche untereinander, und die Gruppenabende verlaufen in positivem Grundtonus.
- Wir versuchen, Hoffnung und Zuversicht zu vermitteln.
- Wir setzen uns mit Therapiemethoden auseinander.
- Wir sprechen über Therapie-Nebenwirkungen.
- Wir informieren über die neuesten Erkenntnisse aus der Forschung.
- Wir organisieren Patientenveranstaltungen mit Vorträgen zu krankheitsbezogenen Themen.
- Wir fördern und unterstützen die Gründung neuer Selbsthilfegruppen in allen Regionen der Schweiz.

ho/noho

schweizerische  
patientenorganisation  
für lymphombetroffene  
und angehörige

Jede/r Betroffene und/oder Angehörige, die/der sich uns anschliessen möchte, ist herzlich willkommen!  
Für Fragen, Informationen und Anmeldung zur Teilnahme an den Gruppentreffen stehen Ihnen die regionalen Gruppenleiter gerne zur Verfügung.

Kontakt:

siehe separates Einlageblatt

**Wir freuen uns, Sie kennen zu lernen!**