

Ich bin traurig, weil ...

- ein Familienmitglied gestorben ist
- ich mich von meiner Partnerin, meinem Partner trennen musste
- ich eine schwere Krankheit habe
- meine Hoffnungen zerstört wurden

Trauer und Tränen sind unsere natürliche Reaktion auf solche schmerzhaften Verluste. Sie helfen uns, nicht zu verzweifeln, den Verlust zu akzeptieren und mit ihm leben zu lernen. Gelebte Trauer gibt uns wieder Lebensmut und Kraft.

Trauernde Menschen stossen oft auf Unverständnis. Sie empfinden sich selbst als Zumutung für ihre Umgebung und ziehen sich zurück.

Der Treffpunkt für Trauernde ist ein Ort, der uns in geschützter Atmosphäre Gelegenheit bietet, Menschen in gleichen oder ähnlichen Situationen kennen zu lernen. Wir erleben, dass wir nicht allein mit unseren Erfahrungen und Gefühlen sind.



Der Besuch des Treffpunktes ist unentgeltlich, offen für alle, unabhängig von Wohnort und kirchlicher Zugehörigkeit. Er kann je nach Bedürfnis während kurzer oder langer Zeit erfolgen.

Zeit: Der Treffpunkt findet in der Regel am ersten Dienstag im Monat von 18.15 bis 19.45 Uhr statt. Die aktuellen Daten werden veröffentlicht in: Kirchenbote, Agenda der Schaffhauser Nachrichten, www.nordagenda.ch.

Ort: „Chirchmeindhuus Ochse-schür“, Pfrundhausgasse 3, Schaffhausen (Gruppenraum im Dachgeschoss)

Leitung und Auskunft:

- Angela Bânteli und Esther Mayer, Pflegefachfrauen der Spitalexternen Onkologiepflege (SEOP) Schaffhausen
Mobile 079 635 25 84
seop@krebbsliga-sh.ch
- Andreas Egli, Spitalseelsorger
Kantonsspital Schaffhausen
Tel. 052 634 89 37
Mobile 079 679 88 42
andreas.egli@spitaeler-sh.ch

Trägerschaft:

- Krebsliga Schaffhausen
- Evang.-ref. Kirche des Kantons Schaffhausen

Lageplan: Pfrundhausgasse 3



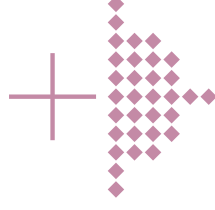
Wege durch die Trauer

Treffpunkt für Trauernde



krebsliga schaffhausen

www.krebsliga-sh.ch



**EVANGELISCH-
REFORMIERTE KIRCHE**
DES KANTONS SCHAFFHAUSEN

www.ref-sh.ch/trauernde

„Trauer ist die normale Reaktion
auf einen bedeutenden Verlust.“

(Kerstin Lammer)