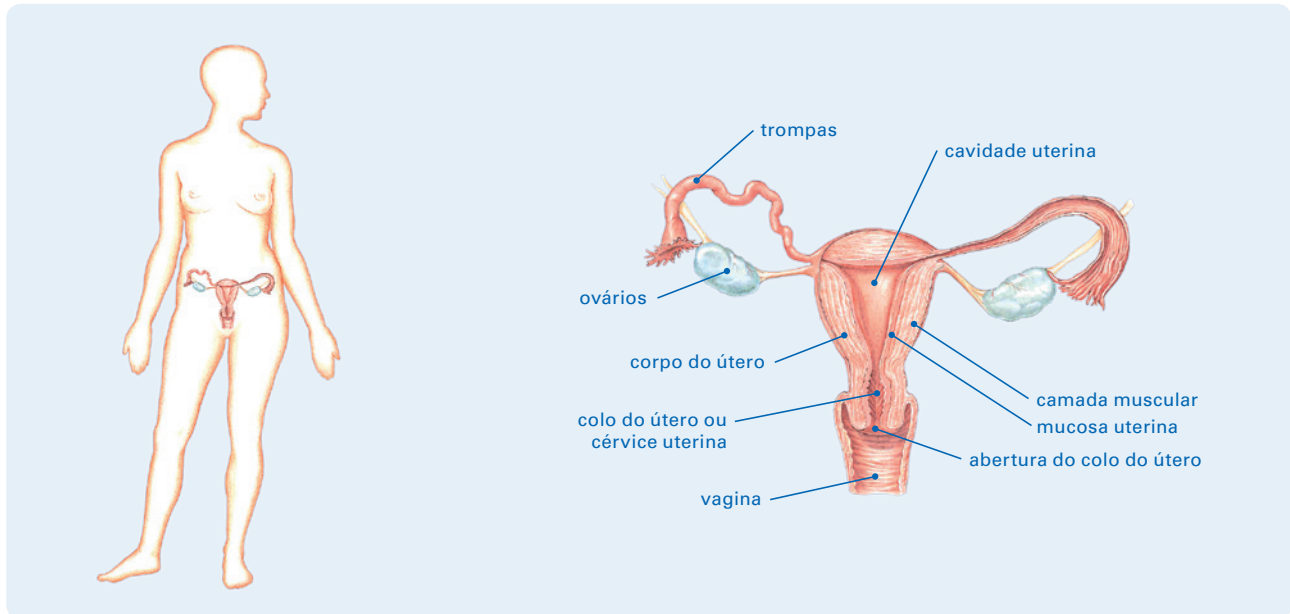




# Câncer do Útero

## Carcinoma endométrico, carcinoma do corpo do útero



### O Útero

O útero é um órgão oco em forma de pera localizado na bacia da mulher. É ali que o feto se desenvolve até a chegada do seu nascimento. O útero é composto por duas partes: o corpo uterino, musculoso, que possui um revestimento especial interno em forma de mucosa e o colo uterino (cérvix) com sua abertura que conduz à vagina.

Os tumores podem se desenvolver em diversas partes do útero:

- > Tumor do *corpo* do útero, que afeta a mucosa que reveste o corpo do útero internamente (câncer do endométrio ou câncer uterino)
- > Tumor do *colo* do útero, que se manifesta através de células da cérvix uterina

Mesmo se tratando de dois tipos de câncer no mesmo órgão, as enfermidades se diferenciam fortemente entre si, já que surgem em diferentes tecidos. A seguir, vamos abordar somente o câncer do *corpo* do útero.

### Incidência

Na Suíça há uma incidência de aprox. 900 casos de câncer do corpo do útero por ano. Isto corresponde a aprox. 6% de todos os casos de câncer entre as mulheres. As mulheres jovens adoecem raramente. O risco aumenta a partir dos 50 anos de vida: 50% das pacientes têm entre 50 e 70 anos, 45% têm mais de 70 anos.

### Sintomas

O câncer do corpo do útero quase não apresenta sintomas em sua fase precoce. Os primeiros sinais são sangramentos anormais ou corrimento vaginal mal cheiroso. Qualquer sangramento vaginal que ocorrer após a menopausa deve ser examinado pela ginecologista. As mulheres que ainda não se encontram na menopausa podem apresentar sangramentos nos períodos entre as menstruações ou mesmo, ter fortes sangramentos anormais, os quais podem levantar suspeita de uma anomalia de câncer.

## Diagnóstico e Exames

Qualquer suspeita de surgimento de câncer do corpo do útero vai ser diagnosticada com um exame ginecológico, incluindo o apalpamento do útero. Uma ultrassonografia auxilia no exame do útero e de outros órgãos periféricos. Para tanto, a sonda do aparelho de ultrassonografia é introduzida vaginalmente (ultrassonografia transvaginal).

Depois disto, procede-se uma histeroscopia, que é um exame médico da cavidade uterina através de endoscopia. Este exame consiste na introdução de uma sonda vaginal na cavidade uterina que permite a visualização direta do interior do útero. Neste exame, o médico recolhe material de amostra da mucosa uterina, que vai ser posteriormente examinado em laboratório.

Para um perfeito parecer médico sobre a extensão do tumor no corpo, haverá necessidade de exames adicionais, tais como, tomografia computadorizada ou tomografia de ressonância magnética, uma tomografia da bexiga ou do intestino grosso.

## Estadiamento da Enfermidade

O câncer do corpo do útero é subdividido em diferentes estádios. Esta subdivisão segue a classificação internacional FIGO (Federação Internacional de Ginecologia e Obstetrícia). Esta organização criou um sistema para classificação dos tumores dos órgãos reprodutores femininos.

O câncer do corpo do útero é subdividido da seguinte forma conforme a classificação FIGO:

- I O tumor encontra-se limitado à região do corpo uterino.
- II O tumor se estendeu até o colo do útero.
- III O tumor se estendeu para além do útero, permanecendo ainda limitado aos órgãos da região pélvica.
- IV O tumor se estendeu e afetou a bexiga ou o ânus, ou mesmo, atingiu outros órgãos com metástases, por exemplo, o fígado.

## Terapia

Os métodos de tratamento a serem aplicados dependem principalmente da extensão do tumor e de seu alastramento. O câncer do corpo do útero quase sempre tem que ser operado. A cirurgia consiste na retirada completa do útero, das trompas e dos ovários.

Conforme a extensão do tumor, há necessidade de um tratamento radioterápico após a cirurgia. Existem aqui duas possibilidades:

- > Radiação externa (radioterapia percutânea): a região inferior do abdômen recebe radiação externa para destruição de células cancerígenas, que possivelmente ainda existam mesmo após a operação.
- > Radiação interna (terapia brachy ou terapia de radiação em curta distância): as fontes de radiação são posicionadas diretamente na parte inferior da vagina, para erradicação de possíveis células cancerígenas que ainda possam se encontrar ativas nos tecidos.

O câncer do corpo do útero só vai ser tratado sem cirurgia em casos especiais, por ex., se a paciente não estiver gozando de boa saúde para se submeter a uma operação.

Há também outras possibilidades de tratamento para o caso de o tumor estar em um estágio mais avançado e já tiver formado metástases: uma quimioterapia ou a prescrição de medicamentos que inibam os efeitos de hormônios sexuais femininos.

## Efeitos e Sequelas do tratamento

Depois da operação e retirada dos órgãos internos, a mulher não pode mais engravidar. Depois da cirurgia, as mulheres entram na menopausa (aquelas que ainda não estiverem), pois faltam os hormônios femininos que eram então produzidos nos ovários.

## Consultas para Controle Posterior

Após o término do tratamento as pacientes devem comparecer regularmente ao seu médico para consultas posteriores de controle. É ele que vai orientar a paciente individualmente, marcando com ela as consultas necessárias nos intervalos de tempo recomendados.

## Fatores de Risco

Há diversos fatores que elevam o risco de câncer do corpo do útero. Entre eles:

- > *Idade*: A incidência da enfermidade é mais acentuada conforme a idade da paciente. Quanto mais avançada a idade, maior é a propensão a adquirir a doença.
- > *Hereditariedade*: Entre 5 e 10% dos casos de câncer do corpo do útero ocorrem devido à hereditariedade. As pacientes têm parentes próximos (irmã, mãe ou filha) que igualmente sofrem da doença.
- > *Metabolismo hormonal natural*: O risco de câncer do corpo do útero é levemente elevado para as mulheres que menstruaram antes de completarem 12 anos ou que tiveram a última menstruação depois de completarem 55 anos, bem como para as mulheres que não tiveram filhos.
- > *Terapia a longo prazo à base de hormônios* durante a menopausa, isoladamente, com estrogênio. A medicação moderna é entretanto composta por estrogênio e gestagênio (a não ser que a paciente já não tenha mais útero). Esta terapia não eleva o risco de aquisição de câncer do corpo do útero.
- > *Obesidade*, sobretudo depois do término da menopausa.
- > *Aquisição precoce de câncer de mama ou de intestino*.

## Prevenção e Detecção

É impossível a prevenção ou diagnóstico precoce do câncer do corpo do útero. As mulheres podem colaborar ao levarem em consideração os fatores de risco e evitando a obesidade. Recomendam-se cuidados em tratamentos com preparados à base de hormônios e consultas médicas sempre que necessárias.

## Observação

Estas informações também se encontram disponíveis nos idiomas albanês, alemão, espanhol, francês, italiano, serbo-croata-bósnio e turco e podem ser obtidas na página [www.krebsliga.ch](http://www.krebsliga.ch) → Enfermidades do câncer. Ainda oferecemos gratuitamente brochuras em alemão, francês e italiano no menu [www.krebsliga.ch/broschueren](http://www.krebsliga.ch/broschueren).

## Informações, Aconselhamento e Apoio

### Krebsliga Aargau

Tel. 062 834 75 75  
[www.krebsliga-aargau.ch](http://www.krebsliga-aargau.ch)

### Krebsliga beider Basel

Tel. 061 319 99 88  
[www.krebsliga-basel.ch](http://www.krebsliga-basel.ch)

### Bernische Krebsliga Ligue bernoise contre le cancer

Tel. 031 313 24 24  
[www.bernischekrebssliga.ch](http://www.bernischekrebssliga.ch)

### Ligue fribourgeoise contre le cancer

**Krebsliga Freiburg**  
tél. 026 426 02 90  
[www.liguecancer-fr.ch](http://www.liguecancer-fr.ch)

### Ligue genevoise contre le cancer

tél. 022 322 13 33  
[www.lgc.ch](http://www.lgc.ch)

### Krebsliga Glarus

Tel. 055 646 32 47  
[www.krebsliga-glarus.ch](http://www.krebsliga-glarus.ch)

### Krebsliga Graubünden

Tel. 081 252 50 90  
[www.krebsliga-gr.ch](http://www.krebsliga-gr.ch)

### Ligue jurassienne contre le cancer

tél. 032 422 20 30  
[www.liguecancer-ju.ch](http://www.liguecancer-ju.ch)

### Ligue neuchâteloise contre le cancer

tél. 032 721 23 25  
[www.liguecancer-ne.ch](http://www.liguecancer-ne.ch)

### Krebsliga Schaffhausen

Tel. 052 741 45 45  
[www.krebsliga-sh.ch](http://www.krebsliga-sh.ch)

### Krebsliga Solothurn

Tel. 032 628 68 10  
[www.krebsliga-so.ch](http://www.krebsliga-so.ch)

### Krebsliga St. Gallen- Appenzell

Tel. 071 242 70 00  
[www.krebsliga-sg.ch](http://www.krebsliga-sg.ch)

### Thurgauische Krebsliga

Tel. 071 626 70 00  
[www.tgkl.ch](http://www.tgkl.ch)

### Lega ticinese contro il cancro

tel. 091 820 64 20  
[www.legacancro-ti.ch](http://www.legacancro-ti.ch)

### Ligue valaisanne contre le cancer

tél. 027 322 99 74  
[www.lvcc.ch](http://www.lvcc.ch)

### Krebsliga Wallis

Tel. 027 922 93 21  
[www.krebsliga-wallis.ch](http://www.krebsliga-wallis.ch)

### Ligue vaudoise contre le cancer

tél. 021 641 15 15  
[www.lvc.ch](http://www.lvc.ch)

### Krebsliga Zentralschweiz

Tel. 041 210 25 50  
[www.krebsliga.info](http://www.krebsliga.info)

### Krebsliga Zug

Tel. 041 720 20 45  
[www.krebsliga-zug.ch](http://www.krebsliga-zug.ch)

### Krebsliga Zürich

Tel. 044 388 55 00  
[www.krebsliga-zh.ch](http://www.krebsliga-zh.ch)

### Krebshilfe Liechtenstein

Tel. 00423 233 18 45  
[www.krebshilfe.li](http://www.krebshilfe.li)

### Krebstelefon / Ligne Info- Cancer / Linea cancro

0800 11 88 11  
De 2a. a 6a. das 10 às 18 hs  
Em alemão, francês ou italiano  
grátis

### migesplus

Schweizerisches Rotes Kreuz  
3084 Wabern  
Tel. 031 960 75 71  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)  
Informações para Migrantes  
e Estrangeiros

## Expediente

### Autora

Dra. Eva Ebnöter,  
Zollikon

### Tradução e Revisão

D. Biermann, Berna &  
L. Cunha, Basileia, migesplus

### Ilustrações

Daniel Haldemann, Wil SG

### Realização

Krebsliga Schweiz  
Effingerstrasse 40  
Postfach 8219  
3000 Bern  
Telefone 031 389 91 00  
[www.krebsliga.ch](http://www.krebsliga.ch)

© 2010

Krebsliga Schweiz, Bern



A brochura foi criada no âmbito do Programa Nacional Migração e Saúde 2008–2013 da Repartição Federal da Saúde. [www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch) – Informações sobre Saúde em várias Línguas