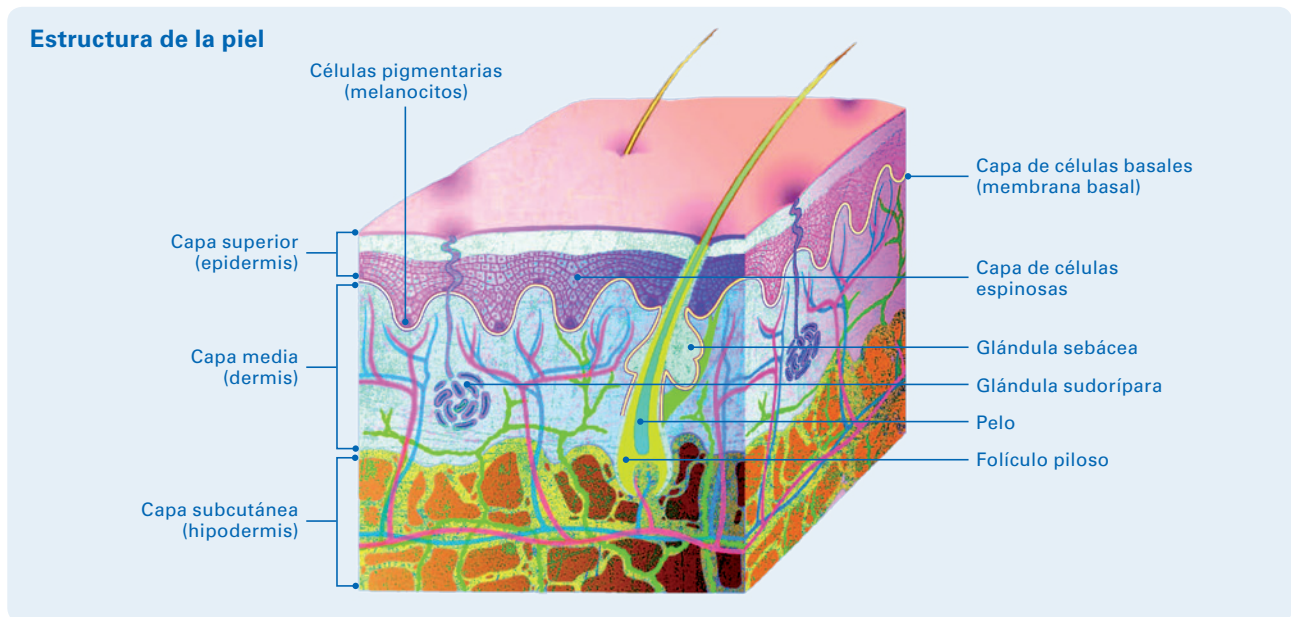




# Melanoma

## Cáncer negro de piel



### La piel

La piel es el órgano más grande y pesado del cuerpo humano. Protege los órganos internos de influencias externas tal como calor, humedad o presión. También defiende el cuerpo de agentes patógenos y regula la temperatura corporal. La piel está compuesta de varias capas y tipos de células.

Existen diversos tipos de cáncer de piel. El melanoma y el tipo no melanoma (espalionioma, basalioma). Difieren en origen y desarrollo y por ello son tratados de manera diferente. A continuación se hace siempre referencia al melanoma.

Con frecuencia, los términos «melanoma» y «cáncer de piel» son utilizados como sinónimos. Esto porque el melanoma, a diferencia de los cánceres de piel tipo no melanoma, es maligno y puede generar metástasis. Por ello a veces se habla del melanoma maligno. Se origina en las células cutáneas que producen el pigmento de la piel al ser expuestas al sol (melanocitos).

### Incidencia

En Suiza, aproximadamente 1800 personas enferman cada año de melanoma. Esto representa un 5 % de todos los cánceres y hace del melanoma uno de los más

frecuentes de todos los tipos de cáncer. Puede aparecer también en personas jóvenes: una tercera parte de los pacientes tiene menos de 50 años de edad.

En los últimos decenios, la incidencia del melanoma ha aumentado significativamente. Esto se debe en primer lugar a que hoy la gente se expone mucho más al sol y se broncea más que en el pasado.

### Síntomas

Muchos melanomas se desarrollan a partir de un lunar ya existente. Algunas señales pueden ser:

- > Aumento del tamaño o crecimiento de un lunar – los lunares que sobrepasan un diámetro de cinco milímetros deberían ser controlados.
- > Bordes o coloración irregulares de un lunar, cambios de color o forma.
- > Cuando un lunar pica, sangra o se inflama.

El melanoma suele aparecer también bajo forma de nódulos azul-negros o marrones o manchas superficiales de color marrón que van extendiéndose. Sin embargo, existen melanomas que tienen el mismo color que la piel (melanoma amelanótico) y por lo tanto son difíciles de detectar. Cualquier cambio sospechoso en la piel debería ser siempre analizado por un especialista en enfermedades de la piel (dermatólogo),

dado que cuanto antes se detecte un melanoma, mayores serán las probabilidades de curación.

### Diagnóstico y exámenes

El especialista en enfermedades de la piel realizará el diagnóstico mediante exploración física empleando, entre otras cosas, una especie de lupa llamada dermatoscopio. Cuando se sospecha la existencia de un melanoma, la mancha cutánea es extraída completamente bajo anestesia local y luego analizada cuidadosamente en laboratorio. Para determinar si el tumor se ha extendido en el cuerpo, puede ser que se lleven a cabo otros exámenes como, por ejemplo, una cintigrafía ósea o una ultrasonografía de los órganos internos.

### Etapas de la enfermedad

Los cánceres se clasifican según el sistema TNM, que toma en cuenta la extensión del tumor (T), la afectación de los ganglios linfáticos (N) y la presencia de metástasis (M). Los melanomas se clasifican según el sistema TNM:

- T0** No hay evidencia de tumor.
- T1** El tumor no mide más de 1 mm.
- T2** El tumor mide entre 1 y 2 mm.
- T3** El tumor mide entre 2 y 4 mm.
- T4** El tumor mide más de 4 mm.
- Tx** No se puede evaluar la extensión del tumor.
- N0** Los ganglios linfáticos no han sido afectados.
- N1** Un ganglio linfático ha sido afectado.
- N2** Dos a tres ganglios linfáticos han sido afectados.
- N3** Cuatro o más ganglios linfáticos han sido afectados.
- Nx** No se puede evaluar el nivel de afectación de los ganglios linfáticos.
- M0** Ninguna metástasis.
- M1** Presencia de metástasis en otros órganos (por ejemplo en el pulmón o en los huesos).
- Mx** No se puede evaluar la presencia de metástasis.

En caso de melanoma es esencial evaluar el espesor del tumor (índice de Breslow) y determinar el nivel de invasión del tumor en las diferentes capas de piel (nivel de Clark). Cuanto más grande el grosor del melanoma tanto mayor la probabilidad de que se hayan formado metástasis.

### Terapia

Una vez diagnosticado, el melanoma es extirpado quirúrgicamente, incluyendo una parte de piel sana (margen de seguridad). Esto aumenta la probabilidad de retirar las células cancerosas que posiblemente se encuentren en la proximidad del melanoma.

### Nota

Esta información se puede descargar en [www.krebsliga.ch](http://www.krebsliga.ch) → Krebskrankheiten también en alemán, francés, italiano, portugués, albanés, bosnio-croata-serbio y turco. Consulte también nuestros folletos gratuitos en alemán, francés e italiano en [www.krebsliga.ch/broschueren](http://www.krebsliga.ch/broschueren).

La extensión de la operación dependerá de la diseminación del tumor en la profundidad de la piel. Quizás sea también necesario extirpar los ganglios linfáticos próximos al melanoma.

En función del estadio del tumor, la operación será seguida por una inmunoterapia con interferón alfa. Esta sustancia activa estimula el sistema inmunológico del paciente a combatir las células cancerosas residuales que quizás se encuentren en el cuerpo. En estadios avanzados se aplica también la quimio o radioterapia o una combinación de ambas.

### Consecuencias del tratamiento

Después de la escisión quirúrgica del melanoma queda una cicatriz que por lo general no causa molestias.

### Controles posteriores

Después de terminar el tratamiento del cáncer, los pacientes deberían seguir consultando su médico para efectuar controles posteriores. Su médico le explicará el tipo y la frecuencia de las pruebas que deberán efectuarse en su caso particular.

### Factores de riesgo

Repetidas quemaduras de sol, sobre todo en la niñez, y la exposición solar (luz ultravioleta) excesiva aumentan el riesgo de padecer de un melanoma. Algunos pacientes también tienen una predisposición genética que aumenta el riesgo de melanoma.

### Prevención y reconocimiento precoz

La principal medida de prevención del cáncer de piel es una protección eficaz contra la radiación ultravioleta:

- > Evitar sobre todo las quemaduras de sol.
- > Permanecer en la sombra entre las 11 y las 15 horas, cuando la radiación ultravioleta es mayor.
- > Usar sombreros, gafas y vestimenta adecuada cuando se está bajo el sol.
- > Administrar un filtro solar con un factor de protección alto.
- > Evitar toda exposición directa al sol de los niños menores de un año.
- > Proteger de manera especialmente eficaz a los niños contra el sol.

Bien vale la pena controlar su piel periódicamente y examinar atentamente cualquier mancha pigmentada. Si detecta cambios en un lunar debería acudir al dermatólogo.

## Información, asesoramiento, asistencia

### **Krebsliga Aargau**

Tel. 062 834 75 75  
www.krebsliga-aargau.ch

### **Krebsliga beider Basel**

Tel. 061 319 99 88  
www.krebsliga-basel.ch

### **Bernische Krebsliga**

**Ligue bernoise contre le cancer**  
Tel. 031 313 24 24  
www.bernischekrebsliga.ch

### **Ligue fribourgeoise contre le cancer**

**Krebsliga Freiburg**  
tél. 026 426 02 90  
www.liguecancer-fr.ch

### **Ligue genevoise contre le cancer**

tél. 022 322 13 33  
www.lgc.ch

### **Krebsliga Glarus**

Tel. 055 646 32 47  
www.krebsliga-glarus.ch

### **Krebsliga Graubünden**

Tel. 081 252 50 90  
www.krebsliga-gr.ch

### **Ligue jurassienne contre le cancer**

tél. 032 422 20 30  
www.liguecancer-ju.ch

### **Ligue neuchâteloise contre le cancer**

tél. 032 721 23 25  
www.liguecancer-ne.ch

### **Krebsliga Schaffhausen**

Tel. 052 741 45 45  
www.krebsliga-sh.ch

### **Krebsliga Solothurn**

Tel. 032 628 68 10  
www.krebsliga-so.ch

### **Krebsliga St. Gallen-Appenzell**

Tel. 071 242 70 00  
www.krebsliga-sg.ch

### **Thurgauische Krebsliga**

Tel. 071 626 70 00  
www.tgkl.ch

### **Lega ticinese contro il cancro**

tel. 091 820 64 20  
www.legacancro-ti.ch

### **Ligue valaisanne contre le cancer**

tél. 027 322 99 74  
www.lvcc.ch

### **Krebsliga Wallis**

Tel. 027 922 93 21  
www.krebsliga-wallis.ch

### **Ligue vaudoise contre le cancer**

tél. 021 641 15 15  
www.lvc.ch

### **Krebsliga Zentralschweiz**

Tel. 041 210 25 50  
www.krebsliga.info

### **Krebsliga Zug**

Tel. 041 720 20 45  
www.krebsliga-zug.ch

### **Krebsliga Zürich**

Tel. 044 388 55 00  
www.krebsliga-zh.ch

### **Krebshilfe Liechtenstein**

Tel. 00423 233 18 45  
www.krebshilfe.li

### **Krebstelefon / Ligne InfoCancer / Linea cancro**

0800 11 88 11  
Lunes a viernes, 10 a 18 horas  
en alemán, francés, italiano  
gratuito

### **migesplus**

Schweizerisches Rotes Kreuz  
3084 Wabern  
Tel. 031 960 75 71  
www.migesplus.ch  
Informaciones para personas  
migrantes

## Pie de imprenta

### **Autora**

Dra. en Medicina Eva Ebnöter,  
Zollikon

### **Traducción**

Luciano de Dios, migesplus

### **Ilustraciones**

Daniel Haldemann, Wil SG

### **Publicado por**

Krebsliga Schweiz  
Effingerstrasse 40  
3000 Bern  
Tel. 031 391 91 00  
www.krebsliga.ch

© 2010

Krebsliga Schweiz, Bern