



L'histoire de Claudia

Domicile : Zurich

Age : 45

Diagnostic : 2014, cancer du sein

Situation familiale : en couple, une fille (5 ans)

«Plus rien n'est comme avant...»

Pour Claudia, l'année 2014 a été mouvementée. Plus rien n'est comme avant... c'est-à-dire avant ce 11 février 2014, une date qu'elle n'oubliera pas de si tôt. C'est ce jour-là qu'elle a appris son diagnostic : un cancer du sein. Ce fut un véritable choc, même si elle avait elle-même découvert la tumeur.

Puis, les événements se sont enchaînés coup sur coup l'opération de la tumeur, l'ablation du sein, la chimiothérapie, les rayons, la reconstruction mammaire. Elle a également été mise en ménopause artificielle. Les traitements physiques sont terminés. « Le processus de guérison psychique est encore en cours. La vulnérabilité reste », dit Claudia, avant d'ajouter sur un ton pensif : « Je vivais sainement, je bougeais beaucoup et je suis quand même tombée malade. » Les brochures de la Ligue suisse contre le cancer l'ont beaucoup aidé à surmonter ce coup du sort. Elle a délibérément cherché des conseils et du soutien psychologique en dehors des hôpitaux et de la Ligue contre le cancer – elle avait besoin d'une oasis où tout ne tournerait pas autour du cancer.

« J'ai appris qu'il y a des situations auxquelles je dois faire face toute seule. » Claudia s'est sentie abandonnée, elle a dû gérer seule ses peurs et elle a dû apprendre à reconnaître la maladie et à l'accepter. Cette étape a éveillé en elle une confiance instinctive. « Dans cette situation de grande vulnérabilité, je me suis centrée sur moi-même et j'ai développé une grande force intérieure. On porte toutes les ressources en soi : du courage, de la force et de la confiance. » Elle en est convaincue. De plus, « La manière d'appréhender la maladie est toujours individuelle. Chercher et trouver ma propre voie a été très enrichissant. »

Claudia a réalisé plusieurs collages avec sa fille pour lui expliquer l'inexplicable. Malgré la maladie de sa maman, la petite fille de 5 ans est toujours restée très enjouée. Elle ne pouvait pas encore évaluer le danger qui guettait sa maman. « Je lui ai beaucoup parlé, je lui ai raconté ce qui se passait et je lui ai donné un environnement stable : la famille, les voisins et la crèche nous ont beaucoup soutenues. »

La maladie représente une césure dans la vie de Claudia. Déjà avant la maladie, elle avait élargi son horizon et avait accompli une formation de coach personnel et de santé ainsi que de masseuse. Ce qu'elle considérait plutôt comme un hobby, et qui venait après son activité professionnelle trépidante dans une banque, gagne désormais en importance. Claudia réfléchit beaucoup actuellement à la manière d'intégrer cette nouvelle approche dans l'activité qu'elle exerce dans le domaine des ressources humaines. Elle est certaine d'une chose : « Une nouvelle période de vie s'ouvre à moi. Je ne peux pas envisager de continuer à vivre comme avant. Je dois prendre du temps pour réfléchir. Cela fait partie de mon processus de guérison. »

Le corps de Claudia continue de se manifester quand elle lui en demande trop. « L'expérience vécue durant l'année passée m'a appris à ne plus seulement fonctionner, mais à faire davantage d'activités qui me font du bien : faire de l'exercice physique dehors, en pleine nature, et partager des moments complices avec ma famille et les personnes qui me rendent heureuse. Tous les jours, je me pose cette question : que voudrais-je faire de ma vie ? »

Pour Claudia, participer à la campagne de recherche de fonds est une opportunité pour attirer l'attention sur les nombreuses formes de soutien offertes par la Ligue contre le cancer. « J'espère que d'autres personnes malades trouveront le courage et la force de se confronter à leur situation difficile et réussiront à en tirer quelque chose de positif pour elles-mêmes. En plus de se trouver soi-même, il s'agit aussi d'accepter de l'aide et du soutien. »

