

SOUTIEN

Partageons entre proches

Moment convivial pour rencontrer d'autres proches, vivant comme vous au côté d'une personne atteinte de cancer. Amenez votre sandwich, boissons offertes.

Rencontre 1x/mois le jeudi de 12h30 à 13h30

Sans inscription. Gratuit

Groupes de partage — relaxation — visualisation

Relaxation, apprentissage de la visualisation positive + moment de partage.

Rencontre hebdomadaire ouverte le mardi de 14h à 16h, selon dates annoncées

Sans inscription. Gratuit

Relaxation et apprentissage de la visualisation positive.

Séance hebdomadaire le jeudi de 12h30 à 13h30 (+ 30min. de partage facultatif)

Sans inscription. Gratuit

Art-thérapie

L'occasion de s'exprimer autrement qu'avec des mots, au moyen de différents arts visuels et plastiques.

Cycle de 8 rencontres hebdomadaires de 2h30

Sur inscription. Tarif : CHF 80.—*

Bonne Mine, Bon Moral (BMBM)

Bénéficier d'un soin du visage et de conseils de maquillage.

Séance 2x/mois le lundi, à 13h-14h-15h

Uniquement sur rendez-vous

Gratuit

Oser rire des choses difficiles

Par des exercices ludiques, des jeux de rôle et d'improvisation théâtrale, découvrez comment prendre du recul face à des situations douloureuses, cocasses, stressantes, délicates, liées au cancer.

Cycle de 8 rencontres hebdomadaires de 2h

Sur inscription. Gratuit

SPORT

Mouvement et sport en cas de cancer

Programme de gymnastique destiné aux personnes qui désirent reprendre une activité physique adaptée à leurs possibilités du moment.

Cycle de 10 rencontres hebdomadaires d'1h

Rive-Droite le lundi de 18h à 19h et Rive-Gauche le mardi de 18h à 19h

Possibilité groupe mixte

Sur inscription. Tarif : CHF 100.—*

INFORMATION

Groupe de rencontre et de soutien pour personnes avec stomie et leurs proches

Pour partager vos préoccupations, expériences, chercher des moyens d'améliorer la qualité de vie avec une colostomie, une iléostomie ou une urostomie.

Rencontre 1x/mois le jeudi de 16h à 17h30

Sans inscription. Gratuit

Atelier à thème (sur l'alimentation)

Echanges individuels à partir des questions, ou en groupe sur des thèmes concernant l'alimentation.

Rencontre 1x/mois le mercredi de 10h à 11h30

Sur inscription uniquement. Gratuit

Dialoguons à propos du cancer et de la génétique

Pour échanger et en savoir plus sur les prédispositions génétiques et le cancer.

Rencontre 1x/mois le mardi de 12h30 à 13h30

Sans inscription. Gratuit

Apprendre à vivre avec le cancer © élaboré par Gertrud Grahn

Ce programme de formation et de soutien permet de trouver des réponses aux questions concernant la maladie, les moyens d'y faire face, les traitements et la recherche.

Cycle de 8 rencontres hebdomadaires de 2h

Sur inscription. Tarif : CHF 100.—*

* Le financement ne doit pas être un obstacle à la participation. Gratuit pour les accompagnants.



Groupes pour les **ENFANTS** et leurs proches

Un proche malade ... « ch'fais quoi moi ? »

Une offre faite à l'enfant de partager en toute sécurité ce qu'il souhaite au sein d'un petit groupe de pairs, au travers du jeu et autres modes d'expression variés.

Cycle de 4 rencontres hebdomadaires d'1h30

Sur inscription. Gratuit



La fratrie en deuil

Ce groupe s'adresse aux enfants qui ont perdu un proche suite à un cancer. Un espace accueillant où il est possible de se remémorer l'être cher et de trouver des ressources pour continuer à grandir.

Cycle de 4 rencontres d'1h30

Sur inscription. Gratuit



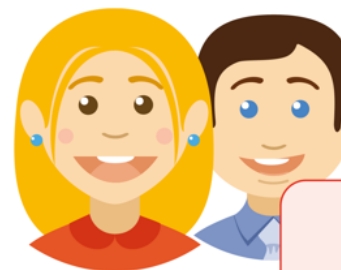
Permanence enfants

Moment de rencontre/partage offert aux enfants concernés par le cancer ou ayant perdu un proche suite au cancer.

Rencontre 1x/mois le mercredi de 13h à 15h

Sans inscription. Gratuit - Parent(s) bienvenu(s)

Renseignements et inscription:
LIGUE GENEVOISE CONTRE LE CANCER
Rue Leschot 11, 1205 Genève
☎ 022 322.13.33
E-mail : ligue.cancer@mediane.ch
www.lgc.ch



la ligue genevoise contre le cancer
vous soutient

et vous présente ses
GROUPES DE SOUTIEN



ligue genevoise contre le cancer

