



Cinque giorni di relax, di attività corporee e creative sulle isole di Brissago; un luogo magico che offre momenti di tranquillità, lontano dal rumore e dal caos della città, dove le piante esotiche, i colori e i profumi favoriscono il benessere fisico e psichico.

Contenuti	<ul style="list-style-type: none"> > Gruppo di discussione guidato da una terapeuta, tema: «le nostre paure e le nostre ombre, le nostre gioie»; il lunedì e il venerdì (ev. anche il mercoledì) > 3 mattine Feldenkrais > 3 pomeriggi arteterapia > Una sera, cena ad Ascona (facoltativa) > Una sera, concerto o teatro (facoltativo) > Visita guidata dell'isola (facoltativa)
Pubblico obiettivo	Il seminario è rivolto a persone con malattia tumorale provenienti da tutta la Svizzera; la lingua ufficiale del corso è l'italiano; le docenti conoscono le lingue nazionali.
Organizzazione	Lega ticinese contro il cancro, Bellinzona
Monitori	Diversi

Luogo	Isole di Brissago
Data	27–31 agosto 2012 Possibilità di arrivare il giorno prima (domenica 26.08.2012); il costo di questo pernottamento non fa parte del pacchetto e va pagato a parte direttamente sul posto.
Orario	Arrivo ed accoglienza: lunedì 27.08.2012, alle ore 10 Saluti e partenza: venerdì 31.08.2012 alle ore 16 ca.
Costi	CHF 970.– per persona – mezza pensione (colazione, cena), incl. le uscite serali; il pranzo e le bibite extra sono da pagare a parte. La Lega ticinese contro il cancro si assume i costi di organizzazione e coordinamento del seminario. Chi è in difficoltà finanziarie può rivolgersi per un aiuto alla Lega contro il cancro del proprio cantone.
Partecipanti	6–9 persone (sull'isola vi sono 9 camere a disposizione)
Iscrizione/informazioni	Lega ticinese contro il cancro Piazza Nosetto 3, 6500 Bellinzona Tel. 091 820 64 20, info@legacancro-ti.ch
Termine d'iscrizione	9 luglio 2012