



krebsliga schaffhausen



Selbsthilfegruppe für Betroffene

**KREBS,
WAS NUN**



WAS BIETET DER AUSTAUSCH IN DER GRUPPE

Durch die Diagnose Krebs sehen sich viele Betroffene unvermittelt einer veränderten Lebenssituation gegenübergestellt, die es neu zu gestalten gilt. Die Erkrankung und deren Behandlung wirken sich häufig in den verschiedensten Bereichen des täglichen Lebens, der Betroffenen, problematisch aus. So sind neben der körperlichen oft auch die soziale, psychische, physische und finanzielle Ebene betroffen. Auch Angst und Unsicherheit können sehr belastend sein, angesichts der ungewissen Zukunft. In dieser schwierigen Lebensphase kann der Kontakt zu Menschen, die das gleiche Schicksal teilen, sehr hilfreich sein.

Die Selbsthilfegruppe bietet den Krebsbetroffenen und deren Angehörigen die Möglichkeit:

- mit anderen Betroffenen ins Gespräch zu kommen
- sich mit der Krankheit auseinanderzusetzen
- Erfahrungen auszutauschen
- sich in Krisenzeiten gegenseitig zu stützen
- zu lernen, mit Ängsten und Gefühlen umzugehen
- sich gegenseitig zu ermutigen
- neues Selbstvertrauen zu gewinnen
- Freud und Leid miteinander zu teilen

TREFFPUNKT / ZEIT / ANMELDUNG

Die Selbsthilfegruppe „Krebs, was nun?“, trifft sich jeweils am letzten Mittwoch im Monat von 19.00 bis 21.00 Uhr im Altersheim Steig, Stokarbergstrasse 21, 8200 Schaffhausen.

Interessierte wenden sich bitte an:

- Frau Maria Rühl Tel. 052 625 37 90
 Email: m.ruehl@krebsliga-sh.ch
- Frau Annelie Schwenke Tel. 052 643 18 26

WEITERE AUSKÜNFTE / ERREICHBARKEIT

Ziehen Sie eine Einzelberatung dem Austausch in einer Gruppe vor oder wünschen Sie weitere Informationen zum Thema Krebs? Dann wenden Sie sich bitte an die Sozialberaterin der Krebsliga Schaffhausen.

Krebsliga Schaffhausen
Frau Corinne Ullmann
Rheinstrasse 17
8200 Schaffhausen
Tel.: 052 741 45 45
E-Mail: c.ullmann@krebsliga-sh.ch

Unsere Angebote finanzieren wir mit Spenden, Mitgliederbeiträgen und Legaten. Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung.

Krebsliga Schaffhausen
8200 Schaffhausen
Postkonto 82-3096-2
