



## STOMABERATUNG

Die Anlage eines Stomas (künstlicher Ausgang) führt zu einer gewissen körperlichen Versehrtheit, und es erfordert Kraft und Zeit, um damit fertig zu werden, auch wenn es grösstenteils weder sicht- noch spürbar ist. Besonders die ersten Tage und Wochen nach der Operation sind schwierig und werden oft als körperliche und seelische Belastung empfunden. Neben Schmerzen, Müdigkeit und Niedergeschlagenheit tauchen im Zusammenhang mit dem Stoma und dem veränderten Körperbild auch viele Fragen bezüglich Familie, Partnerschaft, Gesellschaft und Beruf auf.

Damit Stomaträgerinnen und -träger mit ihren Ängsten, Sorgen und Fragen nicht auf sich allein gestellt sind, wurde eine Stomaberatungsstelle im Spital, Abteilung Chirurgie Station C4, eingerichtet.

Die Stomaberaterin übernimmt im Auftrag

- der Krebsliga Schaffhausen für ambulante Patientinnen und Patienten
- des Spitals für stationäre Patientinnen und Patienten

die Beratung und persönliche Betreuung von Stomaträgerinnen und Stomaträgern (Colo-, Ileo- und Urostomie).

## **DIENSTLEISTUNGEN**

- Instruktion der Stomaträgerinnen und -träger in der selbständigen Versorgung des künstlichen Darmausganges
- Wahl des bestmöglichen Versorgungssystems mit Beratung
- Beratung vor der Operation einschliesslich Einzeichnen der Stomalage
- Nachbetreuung und Beratung im Fall von auftretenden Schwierigkeiten bei der Stomaversorgung
- Beratung bei Ernährungsproblemen und bei Darm- und Blasen-funktionsstörungen
- Beratung bei Fragen persönlicher, familiärer sowie beruflicher Natur, die im Zusammenhang mit dem Stoma auftreten

## **KOSTEN**

Die Beratungskosten werden der Krankenkasse der jeweiligen Leistungsempfängerin resp. des -empfängers direkt in Rechnung gestellt.

Die Krankenkasse übernimmt im Rahmen der Grundversicherung 90 Prozent der Beratungskosten. 10 Prozent gehen zu Lasten der Patientin resp. des Patienten.

## **AUSKÜNFTE / TERMINVEREINBARUNG**

Für eine Kontaktaufnahme wenden Sie sich bitte an:

Spitäler Schaffhausen  
Kantonsspital  
Frau Marion Bischofberger, dipl. Pflegefachfrau  
Frau Iris Dühning, dipl. Pflegefachfrau

- Tel. 052 634 32 40, tagsüber
- E-Mail: stomaberatung@kssh.ch

Für weitere Informationen zum Thema Krebs steht Ihnen die Sozialberaterin der Krebsliga Schaffhausen gerne zur Verfügung.

Krebsliga Schaffhausen  
Frau Corinne Ullmann  
Rheinstrasse 17  
8200 Schaffhausen  
Tel. 052 741 45 45  
E-Mail: info@krebsliga-sh.ch

-----  
---

Unsere Angebote finanzieren wir mit Spenden, Mitgliederbeiträgen und Legaten. Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung.

Krebsliga Schaffhausen  
8200 Schaffhausen

Postkonto 82-3096-2