



Logo «portions»

Le logo de la campagne signale des produits renfermant au moins une portion de fruits ou de légumes. De plus, ces produits ne doivent contenir que peu de sucre ajouté, de matières grasses et de sel.



Le logo «portion» indique combien une portion prête à être consommée contient de portions de légumes ou de fruits.



Dans une portion pour adulte prête à être consommée, il doit y avoir

- au min. 120 g de légumes ou de fruits crus
- au min. 2 dl de jus de fruits ou de légumes

Dans une portion pour enfant (4–9 ans) prête à être consommée, il doit y avoir

- au min. 100 g de fruits crus
- au min. 70 g de légumes crus

En outre, ces produits ne doivent contenir que peu de sucre ajouté, de matières grasses et de sel.

Grâce à ces critères sévères, seuls des produits renfermant une très forte proportion de fruits ou de légumes peuvent porter le label de la campagne.