



Communiqué de presse

13 février 2008

EMBARGO: jusqu'au vendredi, 15 février 2008, 06 h 00

Le surpoids augmente le risque de cancer

Poids et risque de cancer sont étroitement liés. C'est ce qui ressort d'une étude de l'Institut de médecine sociale et préventive de l'Université de Berne, qui sera publiée vendredi dans la prestigieuse revue *The Lancet*. Le surpoids non seulement augmente le risque de développer diverses formes de cancer, mais ce risque n'est pas le même chez les hommes et les femmes en excès de poids et les autres.

Le risque de développer certaines formes de cancer est plus élevé chez les personnes en surpoids que chez celles qui ont un poids normal. Une augmentation de l'indice de masse corporelle (IMC) entraîne, chez les individus des deux sexes, une nette augmentation du risque de cancer de l'œsophage, de la thyroïde, des reins et de l'intestin.

Les femmes en surpoids présentent, en outre, un risque plus élevé de développer un cancer du sein après la ménopause, un cancer du col de l'utérus, un cancer de la vésicule biliaire ou du pancréas. Chez les hommes, le surpoids augmente le risque de cancer de la peau (mélanome malin). Il existe, en outre, un lien entre surpoids et leucémies et engorgements des ganglions lymphatiques. En Asie, les femmes en surpoids ont un risque nettement plus élevé de développer un cancer du sein que leurs homologues européennes ou nord-américaines. Tels sont les principaux résultats d'une étude que des chercheurs de l'Institut de médecine sociale et préventive (ISPM) de l'Université de Berne et leurs collègues de Manchester publieront vendredi dans la revue *The Lancet*.

Les raisons de ces différences sont encore inconnues

L'étude de l'ISPM étaye et amplifie les affirmations du rapport du Fonds mondial de recherche contre le cancer («Food, Nutrition, Physical Activity, and the Prevention of Cancer: a Global Perspective», www.dietandcancerreport.org).

«Le lien entre surpoids et risque accru de cancer est rapidement devenu une évidence ces dernières années. Les résultats de notre travail de synthèse sont plus actuels et plus détaillés que les résultats du rapport du Fonds mondial de recherche contre le cancer», précise Marcel Zwahlen, chef de l'Unité de soutien à la recherche à l'Institut de médecine sociale et préventive de l'Université de Berne. «Nous avons constaté pour la première fois des risques de cancer plus élevés et différents chez les hommes et les femmes en surpoids que chez les personnes de poids normal et entre les diverses régions du monde.» Mais les causes de ces différences sont encore inconnues et devront faire l'objet d'études complémentaires.

Grand intérêt de la Ligue suisse contre le cancer

La Ligue suisse contre le cancer prend acte de ces résultats avec un grand intérêt, car ils la confortent dans sa stratégie, à savoir mener résolument sa campagne intitulée «5 par jour » et promouvoir une alimentation saine et variée qui, combinée à une activité physique régulière, protège du surpoids et aide à réduire le risque de cancer.

Source: Andrew G. Renehan, Margaret Tyson, Matthias Egger, Richard F. Heller, Marcel Zwahlen: *Body-mass index and incidence of cancer: a systematic review and meta-analysis of prospective observational studies*. Lancet 2008;371:569-78

Documents complémentaires

www.dietandcancerreport.org

Rapport du Fonds mondial de recherche contre le cancer: *Food, Nutrition, Physical Activity, and the Prevention of Cancer: a Global Perspective*. 2nd edn. Washington, USA: American Institute for Cancer Research, 2007

La brochure d'information de la Ligue suisse contre le cancer «Une alimentation équilibrée favorise la santé» existe en six langues et peut être téléchargée sur les sites:

www.liguecancer.ch/brochures

www.5parjour.ch

Renseignements complémentaires:

- Dr Marcel Zwahlen, chef de l'Unité de soutien à la recherche et Prof. Dr med. Matthias Egger, Institut de médecine sociale et préventive, Université de Berne

Tél. +41 (0)31 631 35 54 / zwahlen@ispm.unibe.ch

Tél. +41 (0)31 631 35 01 / egger@ispm.unibe.ch

- Ursula Zybach, ingénieur en denrées alimentaires, EPFZ, responsable du programme cancer de l'intestin, Ligue suisse contre le cancer, Berne

Tél. 076 377 13 24 ou +41 (0)31 389 91 51 / ursula.zybach@krebsliga.ch