



COMMUNIQUÉ POUR LES MÉDIAS

Contact Verena Marti, communication Programmes psychosociaux, verena.marti@krebsliga.ch
Ligne directe 031 389 91 54
Date Berne, le 15 avril 2008

Aider les enfants ayant un parent atteint de cancer: une nouvelle brochure de la Ligue contre le cancer

Les enfants ayant un père ou une mère atteint de cancer en subissent eux aussi les conséquences. La nouvelle brochure de la Ligue contre le cancer « Comment aider son enfant ? Quand Papa ou Maman a un cancer » vise à leur apporter un soutien en donnant des pistes et des conseils aux parents pour affronter au mieux les bouleversements familiaux dus à la maladie.

Le cancer touche toute la famille

Angoisse pour leur parent et l'avenir, perturbation du quotidien, appréhension face au regard des camarades, etc. : les enfants ayant un parent atteint de cancer rencontrent souvent de grandes difficultés. Quant à leurs parents, en plus d'affronter la maladie et les traitements ils se trouvent confrontés à beaucoup de questions : Comment parler du cancer et des thérapies aux plus jeunes ? Comment gérer les bouleversements de la vie de famille et du quotidien des enfants ? Comment les aider à conserver une part d'insouciance malgré les difficultés ? A quels signes de détresse faut-il être particulièrement attentif ? Au besoin, où trouver de l'aide ? La brochure « Comment aider son enfant ? Quand Papa ou Maman a un cancer » aborde ces thèmes et suggère des pistes concrètes. Elle se veut avant tout rassurante: même atteints d'une maladie grave, les parents représentent un soutien primordial pour leurs enfants.

Inclure les enfants

Le cancer bouleverse tout. Chercher un nouvel équilibre familial en incluant les plus jeunes est essentiel. Les adultes sont notamment encouragés à leur faire prendre part aux discussions autour de la maladie, afin d'éviter à tout prix de les isoler ou les exclure. L'un des chapitres fournit ainsi des conseils pour aborder le thème du cancer en fonction des différentes tranches d'âge.



Des conseils concrets

Certaines questions plus concrètes sont également discutées, comme les visites à l'hôpital, les rapports avec les enseignants et les camarades ou la gestion des loisirs. On y trouve par exemple le conseil de préserver autant que possible des plages d'insouciance pour les petits. Enfin, le thème du deuil, auquel devront malheureusement faire face certains enfants, est abordé.

De l'aide extérieure

La brochure encourage par ailleurs les familles à chercher de l'aide extérieure si elles en ressentent le besoin, que ce soit auprès de l'équipe médicale et soignante, des ligues cantonales contre le cancer ou d'autres organismes de conseil et de soutien. Les adresses des ligues cantonales contre le cancer et d'autres institutions auxquelles les familles peuvent faire appel se trouvent dans les annexes.

Possibilités de commande :

- Ligue cantonale de votre région
- Téléphone 0844 85 00 00
- shop@swisscancer.ch
- www.liguecancer.ch/brochures

La Ligue suisse contre le cancer est une organisation nationale, privée et d'utilité publique. Organisée en association, elle regroupe vingt ligues cantonales et régionales. Financée essentiellement par des dons, elle œuvre dans la promotion de la recherche, la prévention du cancer et le soutien aux malades. Elle sera centenaire en 2010. Elle a son siège à Berne où elle emploie 80 collaborateurs, pour la plupart à temps partiel. (état : janvier 2008).