

## *Oncoreha-vs continue....*

**L'expérience pilote se termine en décembre 2013  
Mais oncoreha-vs se poursuit !**

Un projet de réadaptation oncologique dont les partenaires sont l'hôpital du valais, palliative-vs et la ligue valaisanne contre le cancer.

Une Newsletter 2x par année.

Une permanence téléphonique pour toutes questions relatives à la réadaptation oncologique : **0800 001234** aussi bien pour les professionnels que les patients...

Différentes plateformes de rencontres et des formations continues pour les professionnels...

Plusieurs prestations pour et à relayer jusqu'aux patients...

Voilà ce que nous vous proposons !

Besoin d'aide ?  
Appelez le 0800 00 1234

## NEWSLETTER N°1

### *Pour les patients*

---

#### **Mouvement et sport en cas de cancer 2014** - Dès le 14.03.2014, 10 leçons.

Pour les personnes atteintes d'un cancer souhaitant pratiquer une activité pour leur bien-être.

[Plus d'informations...](#)

#### **Mouvement, méditation et changement** - Du 26.09.2014 au 28.09.2014.

Dans un cadre naturel enchanteur, venez prendre un peu de recul pour apprendre et expérimenter des possibles leviers de changements à mettre en place au quotidien pour mieux vivre avec cette maladie, ses traitements et l'après-traitement. En goûtant la conscience du moment présent, dans l'immobilité et le mouvement, les participants découvrent les liens existant entre le mental et le corps et focalisent leur attention sur le fond bleu plutôt que sur les nuages.

[Plus d'informations...](#)

*« Une fois les traitements terminés, on se retrouve très seul.  
Pour moi, la réadaptation oncologique a été vitale ».*

*Parole de patient tirée du Nouvelliste du 12 juillet 2013.*

## *Pour les professionnels*

---

### **Prise en charge sexologique en oncologie – Incontinence urinaire - 27.02.2014**

Les troubles sexuels et de l'intimité du couple sont monnaie courante lors d'une prise en charge oncologique, pour autant que l'on pose la question. Les femmes et les hommes sont diagnostiqués et pris en charge de plus en plus tôt et efficacement sur le plan somatique. Il est donc logique que pour la plupart d'entre eux, la question de la qualité de vie et donc de la sexualité, qui est un des paramètres importants de celle-ci, soit l'une de leur préoccupation principale, après celle, bien entendu du pronostic vital.

[Plus d'informations...](#)

### **Cancer, sport et mouvement – Concevoir et appliquer un programme d'Activités Physiques Adaptées - 04.04.2014 – 05.04.2014 – 16.05.2014 – 17.05.2014**

Les patients atteints de cancer restent souvent profondément affectés sur le plan physique, psychique et social après leur phase de traitement. La réintégration dans la vie privée et professionnelle reste alors un enjeu majeur. Fragilisés, les patients sont habituellement hésitants, inquiets et peu encadrés pour récupérer leurs capacités physiques. Un des points importants consiste alors à leur redonner confiance en les aidant à affronter la fatigue liée aux traitements et à la maladie.

#### **Public concerné**

Physiothérapeutes, maîtres de sport, coachs sportifs, ou autres professionnels en activités physiques désirant acquérir des compétences avancées dans le domaine de la réadaptation physique de personnes atteintes de cancer

#### **Objectifs**

- Connaître les spécificités des maladies cancéreuses et des traitements
- Acquérir les connaissances scientifiques actuelles dans le domaine de la réadaptation en oncologie  
Etre capable d'évaluer la condition physique d'un patient, d'établir et conduire un programme d'Activités Physiques Adaptées
- Savoir intégrer dans la prise en charge du patient ses difficultés physiques, psychiques et sociales
- Reconnaître les situations d'urgence et pouvoir réorienter les patients dans le réseau des soins en oncologie

[Plus d'informations...](#)

### **Physiothérapie – Protocole de rééducation en oncologie ambulatoire après cancer du sein**

Un groupe de professionnels de la santé s'est penché sur la question de la réadaptation oncologique des personnes atteintes du cancer du sein. Un document de référence adressé aux patients et aux professionnels / physiothérapeutes en a découlé. En voici le résultat.

[Plus d'informations...](#)