



Rapport d'activité 2010

La Ligue...

*... propose informations, conseils, aide et soutien, à toutes les étapes de la maladie,
... développe des actions de prévention et de dépistage,
... contribue à la recherche sur le cancer.*

Elle...

*... est présente dans toutes les régions du canton,
... agit avec professionnalisme et discrétion.*

A vos côtés, par une aide concrète et adaptée

La survenue du cancer est, à tout âge, une épreuve douloureuse.

« La nouvelle provoque un choc terrible, inimaginable. On pense tout de suite à la mort » affirme Suzanne. Lorsqu'elle prend contact avec la Ligue, elle vient de subir une intervention chirurgicale. Elle est désemparée : le choc de l'annonce, les multiples examens, les traitements difficiles à supporter, l'interruption de l'activité professionnelle, autant de doutes, d'interrogations, d'angoisses. « Est-ce normal d'être si fatiguée ? Comment réorganiser ma vie quotidienne ? Comment parler à mon enfant ? Quels soutiens concrets puis-je obtenir et par qui ? ». C'est pour ne pas porter seule le poids de ces questions et pour trouver des solutions qu'elle fait appel à la Ligue. Elle a besoin qu'on lui redonne confiance, sécurité, espoir. Une fois abordés les défis pratiques à relever au quotidien, elle réussit à affronter les problèmes au fur et à mesure qu'ils se présentent. L'itinéraire de soins est toutefois long. Après le choc de l'annonce et la longue phase de traitements, la famille doit construire un nouvel équilibre. C'est à ce moment-là que Suzanne se confronte à la peur de la récurrence, à la nécessité d'assumer des changements importants au niveau de son corps et à l'exigence de reprendre son travail. « Comment reprendre une vie sexuelle épanouie après un cancer ? Et si je n'arrive pas à reprendre mon travail ? ». Encore une fois, la possibilité de mettre des mots sur ses peurs et de partager ses préoccupations l'aide à affronter sa situation. Et grâce au coaching offert par la Ligue, elle reprend progressivement son activité professionnelle.

Difficile d'aborder les aspects financiers quand les paramètres vitaux accaparent l'esprit. Toutefois les traitements au long cours du cancer, associés à la diminution du revenu, peuvent engendrer des difficultés financières. Suzanne par exemple a dû s'absenter régulièrement de la maison pour ses traitements, ce qui a nécessité l'organisation d'une garde pour son enfant. L'aide financière accordée par la Ligue lui a permis de faire face.

Nombre de malades conseillés en 2010

District	Nombre d'accompagnements à moyen et long terme	dont nouvelles situations	Contacts uniques (un seul entretien)	Nombre de personnes conseillées en 2010
Broye	21	11	60	81
Fribourg-Ville	65	26	53	118
Glâne	34	11	30	64
Gruyère	94	43	93	187
Lac	26	10	23	49
Sarine-Campagne	53	20	79	132
Singine	45	19	34	79
Veveyse	21	5	14	35
Hors canton	1	0	27	28
Totaux	360	145	413	773
Nombre total de malades conseillés en 2010 : 773				
Aides financières accordées aux malades : Fr. 80'467.10				

Nouvelle offre: ateliers d'expression créative

Depuis octobre 2010, la Ligue fribourgeoise contre le cancer propose des ateliers d'expression créative en français et en allemand aux personnes atteintes de cancer et à leurs proches. L'activité créatrice vise à stimuler les ressources intérieures des personnes en privilégiant un mode d'expression autre que le langage verbal. Le but est d'encourager chaque participant à nourrir son propre processus de transformation. La peinture, le collage, le modelage ou l'expression corporelle sont utilisés, selon les besoins de chacun. Sans se préoccuper de l'aspect final de l'œuvre, la démarche consiste à laisser surgir ses images intérieures. Les participants arrivent ainsi à canaliser leurs émotions, ce qui leur permet de mieux faire face à la maladie et d'accroître leur confiance en eux.

Animés par une art-thérapeute, les ateliers s'adressent aux adultes touchés par le cancer et à leurs proches, sous forme d'un cycle de 6 rencontres hebdomadaires de 2 heures.

Cours pour les malades et leurs proches
Ateliers d'expression créative, à Fribourg et Faoug
Apprendre à vivre avec le cancer, à Fribourg, Bulle, Payerne et Tavel
Groupes d'entraide
Groupe prostate "On en parle !", partage d'expériences liées au cancer de la prostate
"Vivre comme avant", un groupe de volontaires témoigne auprès des femmes récemment opérées du cancer du sein
Le groupe fribourgeois des iléo- et colostomisés (ILCO) organise rencontres à thèmes et échanges conviviaux
ARFEC, antenne fribourgeoise de l'Association romande des familles d'enfants cancéreux
Conférences et manifestations d'information
Journée fribourgeoise de dépistage du cancer de la peau - 10 mai 2010 à l'Hôpital Daler de Fribourg avec la participation de tous les dermatologues du canton
Marche du 100^{ème} anniversaire de la Ligue Suisse contre le cancer - 30 mai 2010, à Fribourg Parcours fribourgeois entre Fribourg et Schmitten
Solmobile – bus itinérant prévention « peau & soleil » - 8 juillet 2010, à Fribourg
Concert pour clarinette et piano - 19 juillet 2010, à Fribourg
Vivre après un cancer de la prostate – 1^{er} septembre 2010 échange avec le Dr Walter Raaflaub
Tournoi de pétanque - 19 septembre 2010, à Fribourg
Théâtre interactif „Tout de bon...“ - 29 septembre 2010, à Fribourg
Cancer du sein, dépistage, questions, débat - 5 octobre à Fribourg
Pause café avec les dames du groupe Vivre comme avant 6, 12, 19 et 27 octobre 2010 à Fribourg
Illumination en rose du bâtiment de l'Hôtel Cantonal de Fribourg dans le cadre du mois de d'information du cancer du sein du 15 au 31 octobre 2010 à Fribourg,
Partenariat ROSE avec l'équipe de basketball de Fribourg Olympic 27 octobre, à Fribourg
Journée mondiale du cancer du poumon 17 novembre, à Fribourg «De la lumière pour la vie», 10'000 bougies allumées en signe de solidarité «Cancer du poumon – nouveaux espoirs?» conférence du Prof. Daniel Betticher et du Dr Jacques Savoy



« On obtient des résultats en exploitant des opportunités, non en résolvant des problèmes. »*
Cette citation illustre la manière avec laquelle Voltigo se déploie au fil des mois.

En 2010, nous avons mis en place, au sein d'un large réseau de professionnels représentant les principales institutions socio-sanitaires fribourgeoises, plusieurs projets pilotes ambitieux.

Le groupe du projet *Soins palliatifs*, constitué de médecins et d'infirmières, offre ses compétences, son soutien et son active participation aux personnes, familles et professionnels intervenant à domicile. « Je me suis toujours dit que je ne terminerai jamais mes jours enfermé entre quatre murs blancs ! » Il est question ici de rendre possible ce dernier choix, souvent ardu sur le moment mais si apaisant par la suite pour ceux qui restent. Nous avons également participé activement à la création de la sté fribourgeoise de soins palliatifs, Palliative-Fribourg.

Le groupe de projet *Soutien* a développé une offre de consultation infirmière centrée sur les préoccupations des personnes et des familles au moment de l'annonce du diagnostic. Il vise également l'amélioration du travail en réseau par la création de plateformes régionales où les professionnels pourront mettre à jour leurs connaissances des offres existantes et les diffuser au sein de leurs institutions respectives.

Dans le champ *Réintégration professionnelle*, le projet œuvre au renforcement de la collaboration entre les institutions afin que, dans le processus d'évaluation ou de réinsertion, les personnes n'aient pas le sentiment d'être « ballotées » sans réponses concrètes et sans perspectives.

Le groupe *Réadaptation fonctionnelle* réunit différents professionnels comme les physiothérapeutes, ergothérapeutes ou diététiciens qui développent des moyens en vue de limiter au maximum les éventuels restrictions ou handicaps associés au cancer. Une cartographie cantonale de ces offres mises à jour permettra une meilleure visibilité des compétences et augmentera leur accessibilité.

Voltigo est à présent dans sa phase d'exploitation. Il s'agit dès à présent de porter attention à l'évaluation de ce qui est réalisé et à la pérennisation des développements. Les objectifs pour 2011 sont ainsi déjà posés...

**citation de Peter Drucker*

Prévention

La prévention du tabagisme est réalisée par le CIPRET, Centre d'information et de prévention du tabagisme des Ligues de santé. Son rapport d'activité, disponible gratuitement à la Ligue, vous fournit des informations plus détaillées sur les nombreuses activités menées en 2010.

Nous avons par ailleurs relayées les campagnes nationales de prévention conduites par la Ligue suisse contre le cancer à l'occasion de nos différentes manifestations.



Centre de dépistage du cancer du sein

Durant l'année 2010, le Centre a envoyé 15'672 invitations régulières aux femmes, parmi lesquelles 2'403 premières invitations (2'005 concernaient les femmes entrant dans leur 50^{ème} année). Après correction (population cible moins les femmes qui ne répondent pas aux critères définis pour participer au programme), 14'382 femmes étaient éligibles.

8'116 d'entre-elles ont participé et effectué une mammographie de dépistage en 2010, ce qui représente un taux de participation de **56,4%**.

En 2008, année de référence comparable, le taux de participation était de 48.2%. Nous constatons donc avec satisfaction une progression du taux de participation entre ces deux années mais relevons que les variations bisannuelles demeurent relativement importantes sans

	2010	2009	2008	2007	2006
Taux de participation	56.4%	66.1%	48.2%	68%	43.8%

Parmi les 2'403 femmes invitées pour la première fois, 1'704 ont effectué leur mammographie de dépistage, ce qui représente un taux de participation de 70%.

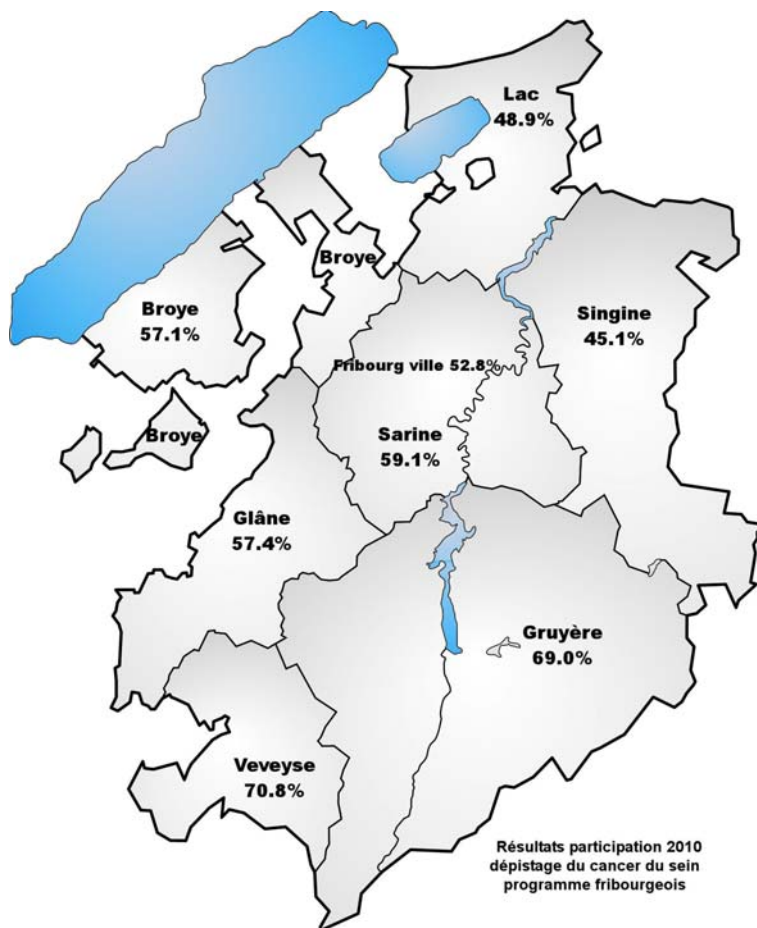
Le Centre de dépistage a traité une moyenne de 184 mammographies par semaine sur un temps opérationnel de 44 semaines.

DONNÉES STATISTIQUES 2006 - 2010

Année	2010	2009	2008	2007	2006
Nombre d'invitations envoyées	15'672	14'604	14'694	13'301	13'756
Femmes éligibles	14'382	13'230	14'221	11'889	12'188
Nombre de femmes ayant participé	8'116	8'741	6'859	8'086	5'337
Taux de participation (ref. EU ≤ 70%)	56.4%	66.1%	48.2%	68.0%	43.8%
Femmes rappelées pour diagnostic	411	520	352	426	337
Taux de rappel pour une procédure diagnostique (ref. EU < 5%)	5.1%	5.9%	5.1%	5.3%	6.3%
Nombre moyen de mammographies effectuées par semaine	184	199	149	188	124
Nombre de semaines opérationnelles	44	44	46	43	43
Cancers dépistés	39*	50	61	60	39
Cancers dépistés / 1'000 femmes	4.8‰*	5.72‰	8.89‰	7.42‰	7.3‰
Nombre de 3 ^{èmes} lectures	783	1'024	805	816	592
Taux de 3 ^{èmes} lectures	10%	12%	12%	10%	11%

*chiffre provisoire, les investigations sont en cours pour les résultats concernant les dernières semaines 2010

Taux de participation 2010 par district



411 femmes ont reçu un résultat positif.

Parmi celles-ci, 183 effectuaient l'examen pour la première fois. Le taux de résultat positif entraînant une convocation pour des investigations complémentaires s'élève dans ce groupe à 10.7% et est supérieur au taux de référence des guidelines européennes ($\leq 7\%$).

Pour les 228 autres participantes, le taux de reconvoication est de 3.6 %, dans la norme des taux de référence européens ($\leq 5\%$).

Toutes ont été invitées à effectuer des investigations supplémentaires, et à ce jour,

39 cancers ont été confirmés (chiffre provisoire, les investigations sont en cours pour les résultats concernant les dernières semaines 2010).

Le rapport d'évaluation de la troisième vague (mars 2008-février 2010) a été publié à l'occasion du colloque scientifique et des conférences publiques de mars 2011. Il est disponible auprès du Centre de dépistage.

Activités d'information

En octobre, à l'occasion du mois international d'information sur le cancer du sein, le Centre de dépistage a eu l'occasion de sensibiliser et d'informer la population ainsi que les professionnels de la santé sur nos prestations par les événements suivants :

- Conférence « Cancer du sein, dépistage, questions, débat » à Espace Femmes Fribourg, le 5 octobre.
- « Partenariat ROSE » : match de basketball avec l'équipe du Fribourg Olympic (LNA), qui a joué un match de championnat à la couleur de la campagne et présence dans le stade avec plusieurs stands d'information, le 27 octobre.
- Illumination en rose du bâtiment de l'Hôtel Cantonal de Fribourg durant la 2^{ème} quinzaine du mois d'octobre.



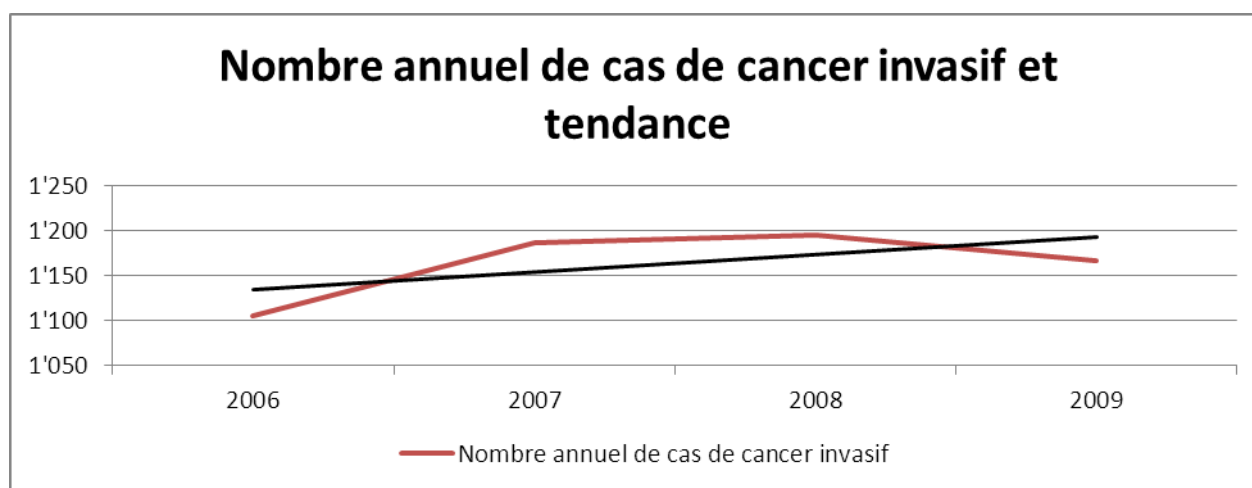
Registre des tumeurs

Clôture de l'année 2009 et résultats

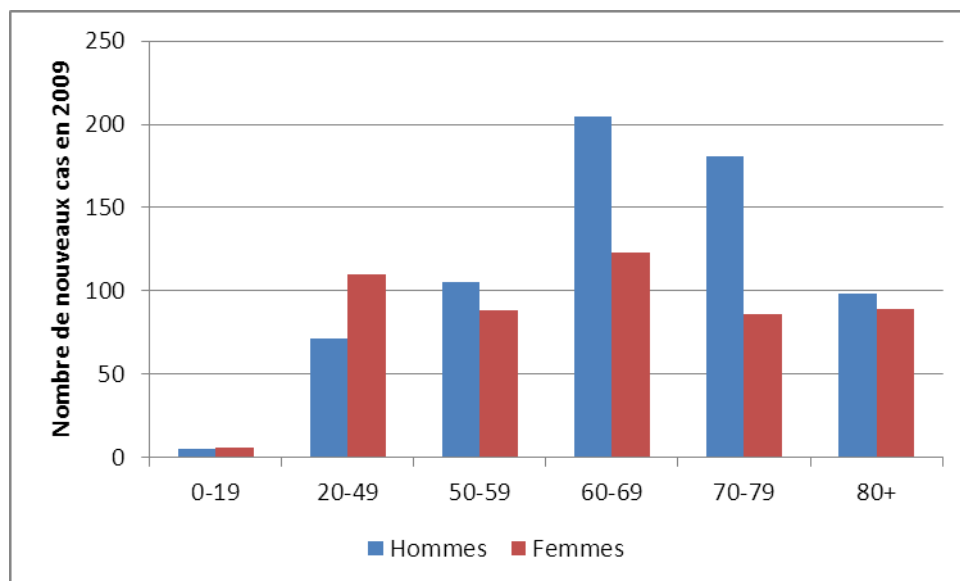
Pour l'année 2009, toutes localisations et tous types de tumeur confondus, nous avons enregistré, à ce jour, 1'996 nouveaux cas, **dont 1'167 cancers invasifs** (sans la peau ni les tumeurs bénignes du système nerveux central, mais avec les mélanomes).

Répartition des cas de cancer invasifs, selon le sexe et l'âge, pour les années 2006 à 2009

Groupes d'âge							
Hommes	0-19	20-49	50-59	60-69	70-79	80+	FR Total
2006	3	70	113	186	158	77	607
2007	7	62	110	195	193	93	660
2008	5	58	98	225	187	95	668
2009	5	71	105	205	181	98	665
Femmes							
2006	3	93	124	116	106	56	498
2007	6	110	102	116	112	81	527
2008	3	97	112	113	115	87	527
2009	6	110	88	123	86	89	502
Total	38	671	852	1'279	1'138	676	4'654
Moyenne annuelle	9.5	168	213	320	285	169	1'164
Pourcentage	0.82	14.42	18.3	27.5	24.5	14.5	100



Répartition des cas de cancer invasifs en 2009, selon le sexe et les tranches d'âge



Répartition selon le sexe des 4 principales localisations

Ce sont toujours les quatre mêmes localisations qui arrivent en tête et qui représentent plus de 50% des cas dans chaque sexe, le colon/rectum ayant repris la deuxième place chez les femmes en 2009.

Hommes	Cas 2009	% du total	Femmes	Total 2009	% du total
Prostate	230	35%	Sein	177	35%
Colon/rectum	80	12%	Colon/rectum	51	10%
Poumon	66	10%	Poumon	45	9%
Total (%)		57%	Total (%)		54%

L'analyse des cas 2009 montre un très léger fléchissement, chez l'homme comme chez la femme, par rapport aux années précédentes. Ceci s'explique par le fait que certains cas 2009 ne seront détectés par le registre que courant 2011, ce qui est normal. Nos chiffres seront donc encore complétés en cours d'année. Des études ont en effet montré qu'un recul d'au moins 2 années était nécessaire pour obtenir une exhaustivité optimale.

Deux phénomènes importants, l'accroissement de la population du canton d'une part et l'augmentation de l'espérance de vie d'autre part, vont significativement faire augmenter dans les années à venir le nombre de cas de cancer diagnostiqués par an,

Le détail de l'analyse des données 2006 à 2009, avec la répartition des taux d'incidence (taux d'incidence = nombre de nouveaux cas par an pour 100'000 habitants), par tranches d'âge, pour toutes les localisations, est publié sur notre site Internet.

Première analyse de survie dans le canton de Fribourg

Cette analyse, faite par NICER et initialement prévue pour fin 2010, a pris un retard important et ne sera réalisée qu'en 2011. Les premières analyses ne concerneront que les cancers à survie courte, car il faut un minimum de 10 années de récolte pour faire les calculs pour l'ensemble des localisations. Les résultats seront publiés sur notre page web au fur et à mesure de leur disponibilité.

Conclusion

L'année 2010 a été marquée par les préparatifs des manifestations du 50^{ème} anniversaire de la Ligue, en mars 2011. Nous aurons l'occasion dans le prochain rapport d'activité de revenir sur cette étape importante qui nous remplit de joie et de fierté.

Durant ce demi-siècle, la Ligue fribourgeoise s'est engagée inlassablement dans la lutte contre le cancer dans le canton de Fribourg et a contribué de manière très significative au développement aussi bien de la prévention, du dépistage précoce, de la recherche que de l'aide aux malades.

Notre action est rendue possible grâce au soutien financier de nombreux partenaires et donateurs privés. Au terme d'une année intense, nous adressons donc un immense MERCI à

- nos membres, donateurs et sponsors pour leur générosité,
- la Loterie romande et l'Etat de Fribourg pour leur précieux soutien,
- les assureurs-maladie et l'Office fédéral des assurances sociales pour leurs contributions,
- notre Président et les membres du comité pour leur inlassable engagement.

Rose-Marie Rittener, Rémy Noël, Sabina D'Alessandri, Frédéric Fournier, Dr Chris de Wolf,
Dr Bertrand Camey