

Recapiti Ospedale Italiano di Lugano - EOC

Ospedale Italiano
Ambulatorio di oncologia
Via Pietro Capelli
6962 Viganello

Infermiera di riferimento
Noëlle Bender Rizzuti

Presenza
Giovedì e venerdì tutto il giorno

☎ *091/ 811 79 11*
✉ *noelle.bender@legacanco-ti.ch*
✉ *noelle.bender-rizzuti@eoc.ch*

Recapiti Lega ticinese contro il cancro

Direzione e sede principale
Piazza Nosetto 3
6500 Bellinzona

Sede del Sottoceneri
Via alla Campagna 9
6900 Lugano

Antenna per il Locarnese
Via Balestra 17
6600 Locarno

☎ *091/ 820 64 20 direzione e segretariato centrale*
☎ *091/ 820 64 40 assistenti sociali e coordinamento volontari*
☎ *091/ 820 64 60 fax*

🌐 *www.legacanco-ti.ch*
✉ *info@legacanco-ti.ch*

CCP 65-126-6



Riabilitazione oncologica

Lega ticinese contro il cancro



La riabilitazione oncologica

«Una diagnosi di cancro corrisponde a una diagnosi di tradimento del corpo» (...) «Ma proprio perché il corpo ti tradisce, la tua psicologia ha bisogno di un alleato, di qualcheduno che ti aiuti a fare un progetto, a costruire un futuro, (...)».¹

La riabilitazione è un campo nuovo in oncologia, che consegue dal notevole sviluppo della diagnostica, delle terapie farmacologiche, chirurgiche e radioterapeutiche. Questa evoluzione diminuisce considerevolmente il tasso di mortalità dovuto ai tumori e permette una sopravvivenza maggiore. Tuttavia, le terapie oncologiche rimangono spesso invasive e traumatiche sia dal punto di vista fisico che psicologico.

Le conseguenze psico-sociali di un percorso oncologico possono incidere a distanza di anni dalla fine dei trattamenti.

La Lega contro il cancro e l'Istituto oncologico della Svizzera italiana hanno messo assieme le forze per proporre un percorso di riabilitazione oncologica ai pazienti. Lo scopo è quello, anticipando l'intervento, di diminuire le ripercussioni della malattia o delle terapie sulla sfera bio-psico-sociale della persona affetta da tumore e del suo entourage.

Il nostro progetto di riabilitazione oncologica è proposto in una prima fase ai pazienti che fanno capo all'ambulatorio di oncologia IOSI di Lugano (sede Ospedale italiano); l'obiettivo è quello di estenderlo mano a mano a tutti i pazienti del cantone.

¹ Libro bianco sulla riabilitazione oncologica, N. Crotti, V. Broglio, C. Gianetti, P.166, H.O. C.U.R.A.
Health Organization of Cancer Units for Rehabilitation Activities

Obiettivi generali della riabilitazione oncologica

- sostegno psico-sociale
- ottimizzazione del funzionamento fisico e nutrizionale
- orientamento professionale
- ottimizzazione del reinserimento sociale.

Quando inizia la riabilitazione oncologica

- al momento della diagnosi oppure durante le cure

Chi si occupa della riabilitazione oncologica e come

Dal punto di vista operativo, le tappe della riabilitazione sono affidate, nel coordinamento, ad un'infermiera specialista in oncologia. Il tutto ha inizio con un colloquio approfondito con il paziente già nelle prime settimane che seguono la diagnosi; si identificano con il paziente stesso i bisogni reali e/o potenziali e di conseguenza si attivano le risorse.

Cosa prevede la riabilitazione oncologica

La proposta riabilitativa potrà essere di diverso tipo a seconda della situazione soggettiva del paziente; può quindi essere:

- fisica (attivazione di un fisioterapista)
- nutrizionale (attivazione di una dietista)
- sociale e amministrativa (attivazione di un assistente sociale),
- psicologica (attivazione di una psiconcologa)
- estetica (attivazione di una consulenza estetica)
- altro.

Persone di riferimento

Noëlle Bender Rizzuti, infermiera coordinatrice della riabilitazione, collabora strettamente con i medici - in particolare con la dottoressa Simonetta Mauri - e resta un punto di riferimento per il paziente durante tutte le fasi della cura.