

## Riabilitazione oncologica - Ospedale Italiano di Lugano

### Ospedale Italiano

Ambulatorio di oncologia  
Via Pietro Capelli  
6962 Viganello

### Infermiera di riferimento

Noëlle Bender Rizzuti

### Presenza

Giovedì e venerdì tutto il giorno

☎ 091/ 811 79 11

✉ [noelle.bender@legacanco-ti.ch](mailto:noelle.bender@legacanco-ti.ch)

✉ [noelle.bender-rizzuti@eoc.ch](mailto:noelle.bender-rizzuti@eoc.ch)

## Legacancro ticinese contro il cancro

### Direzione e sede principale

Piazza Nosetto 3  
6500 Bellinzona

### Sede del Sottoceneri

Via alla Campagna 9  
6900 Lugano

### Antenna per il Locarnese

Via Balestra 17  
6600 Locarno

☎ 091/ 820 64 20 direzione e segretariato centrale

☎ 091/ 820 64 40 assistenti sociali e coordinamento volontari

☎ 091/ 820 64 60 fax

🌐 [www.legacancro-ti.ch](http://www.legacancro-ti.ch)

✉ [info@legacancro-ti.ch](mailto:info@legacancro-ti.ch)

CCP 65-126-6



lega ticinese contro il cancro

# “Cibo e salute

...un viaggio alla scoperta di un  
mondo di gusti e di alimentazione sana”

Incontri a Bellinzona e Lugano



---

## Alimentazione preventiva: dalle conoscenze alle evidenze attuali

---

L'alimentazione e in particolare la malnutrizione influenza notevolmente la qualità di vita del paziente oncologico. La malnutrizione non è necessariamente una conseguenza della malattia e delle terapie; con un intervento mirato e rapido - veicolando una nutrizione adeguata - le difficoltà ad alimentarsi e la malnutrizione possono essere prevenute e a volte possono essere anche reversibili.

Sappiamo che mancano ancora prove scientifiche definitive per stabilire se l'alimentazione sia in grado di incidere in modo diretto sull'evoluzione del tumore; si sa però anche che il cambiamento di alcune abitudini alimentari può attenuare o risolvere alcuni disturbi gastrointestinali.

Con i nostri incontri e corsi vogliamo mettere l'accento sui bisogni nutrizionali di chi ha una malattia oncologica e sull'importanza dell'alimentazione per il benessere generale; nello stesso tempo dare consigli pratici e semplici per l'alimentazione quotidiana.

*Seguiranno degli atelier pratici con le insegnanti del corso, non appena si raggiunge un numero minimo di 5-6 persone interessate.*

---

**Il cibo non ha solo un ruolo nutrizionale, ma crea anche l'occasione di relazione sociale e familiare...**

---

### Incontri formativi e informativi in piccoli gruppi

#### Bellinzona

*Presso la sede della Lega ticinese contro il cancro,  
Piazza Nosetto 3*

Lunedì **27 febbraio 2012** dalle ore [19:30](#) alle [21:30](#)

Lunedì **26 marzo 2012** dalle ore [17:00](#) alle [19:00](#)

Lunedì **7 maggio 2012** dalle ore [18:00](#) alle [20:00](#)

#### Lugano

*Presso la sede della Lega ticinese contro il cancro,  
Via alla Campagna 9*

Lunedì **12 marzo 2012** dalle ore [19:30](#) alle [21:30](#)

Lunedì **16 aprile 2012** dalle ore [17:00](#) alle [19:00](#)

Lunedì **21 maggio 2012** dalle ore [18:00](#) alle [20:00](#)

---

#### Insegnanti:

Pamela Beltrametti, dietista diplomata

Elena Beltrametti, autrice di libri sull'alimentazione

*La partecipazione è gratuita (per paziente e familiare); è comunque gradito un cenno di conferma ( ☎ 091 820 64 20 oppure ✉ [info@legacancro-ti.ch](mailto:info@legacancro-ti.ch)).*