



## Questionario di valutazione del rischio

Qual è il suo rischio di cancro della pelle?

Quando dovrebbe recarsi da un dermatologo?

Compili il questionario di valutazione del rischio per saperne di più!

- 1 Determini il suo tipo di pelle.
- 1 pelle molto chiara, non abbronzata: quasi sempre scottature
  - 2 pelle chiara, abbronzata molto lentamente: scottature frequenti
  - 3 pelle mediamente chiara, abbronzata in superficie e lentamente: scottature occasionali
  - 4 pelle piuttosto scura, abbronzata rapidamente e in profondità: scottature rare
  - 5 pelle scura, scottature rare
  - 6 pelle nera, scottature molto rare
- La sua pelle appartiene al tipo 1 o 2?  Sì  No
- 2 Nell'infanzia (prima dei 18 anni) ha spesso subito gravi scottature?  Non so  Sì  No
- 3 È esposto/a regolarmente a intensa radiazione solare?
- Durante le vacanze in regioni soleggiate?  Sì  No
  - Sul lavoro o nel tempo libero (sport, giardinaggio)?  Sì  No
  - Utilizza il solarium?  Sì  No
- 4 Nella sua famiglia (genitori, fratelli/sorelle) vi sono casi di tumori maligni della pelle (melanoma)?
- Non so  Sì  No
- 5 È già stato/a colpito/a da un cancro della pelle?  Sì  No
- 6 Il suo corpo presenta più di 50 macchie pigmentate?  Non so  Sì  No
- 7 Assume medicinali immunosoppressivi?  Sì  No

**Se non ha risposto affermativamente ad alcuna domanda presenta probabilmente presenta un rischio poco marcato di cancro della pelle. Cerchi in ogni caso di evitare l'eccessiva esposizione alla radiazione UV e le scottature solari.**

**Se ha risposto affermativamente ad almeno una domanda appartiene al gruppo delle persone a rischio.**

### Consigli per le persone a rischio

- Esamini la sua pelle regolarmente alla ricerca di macchie pigmentate sospette, aiutandosi con la regola dell'ABCD (vedi [www.legacancro.ch/cancrodellapelle](http://www.legacancro.ch/cancrodellapelle)).
- Eviti le scottature solari! Prediliga l'ombra, specialmente tra le ore 11 e 15 e si protegga con vestiti, cappello, occhiali da sole ed una crema solare con alto fattore di protezione.
- Non utilizzi il solarium perché sottopone la pelle ad un ulteriore carico di radiazione UV.

### Sintomi per una prima visita

- 8 Si è manifestata una nuova macchia pigmentata, cresciuta rapidamente?  Sì  No
- 9 Una macchia pigmentata esistente è cresciuta rapidamente?  Sì  No
- 10 Una macchia pigmentata ha cambiato colore?  Sì  No
- 11 Una macchia pigmentata esistente ha cambiato forma e presenta ora bordi irregolari?  Sì  No
- 12 Ha una macchia pigmentata che è infiammata, prude, duole o sanguina?  Sì  No

**Se ha risposto affermativamente a una o più domande da 8 - 12 le raccomandiamo di recarsi al più presto da un dermatologo. Faccia esaminare la macchia pigmentata sospetta.**