



Dieses Seminar ist eine Reise zu sich selber: zum Ort der perfekten Balance. Eine Einladung, Blockaden zu lösen, um das stetige Fliesen zu spüren. Entdecken Sie, wie Körper, Psyche und Geist vernetzt sind. Aktivieren Sie Kräfte, die Sie in Ihre Lebendigkeit führen. Gönnen Sie sich eine Auszeit auf Schloss Münchenwiler über dem Murtensee; stilvoll und modern mitten in einem Park. Hier finden Sie die Atmosphäre, um mit Konzentration und Kreativität neue Ziele zu entdecken und sich mit anderen auszutauschen.

- Inhalte**
- › Wir bewegen uns meditativ mit und ohne Musik
 - › Wir suchen nach Verborgenen und weiten uns für unser unendliches Potential
 - › Wir aktivieren Kräfte, die uns in unsere Freude und Lebendigkeit führen
 - › Inputs, Austausch zu zweit, in der Gruppe und Eigenzeit

Zielpublikum Krebsbetroffene und Angehörige

Organisation Bernische Krebsliga

Leitung Nurgül Usluoglu
Dr. med. Oberärztin Onkologie, Inselspital Bern
Mit besonderen Kenntnissen in Chinesischer Medizin sowie Dance of Oneness®

Catherine von Graffenried
Meditationslehrerin, Storytellingexpertin und Clown
mit Krebserfahrung
Kirchenfeldstr. 41, 3005 Bern, Tel: 031 351 79 40

Ort Schloss Münchenwiler BE, www.schloss-muenchenwiler.ch

Datum Seminar Frühling: 20.–22. Mai 2016
Seminar Herbst: 2.–4. September 2016

Zeit Beginn: Freitag, 18 Uhr, mit einem leichten Abendessen
Abschluss: Sonntag, 12 Uhr

Kosten Seminarpauschale im Einzelzimmer, Fr. 420.–, im Doppelzimmer Fr. 370.–, inkl. Verpflegung. Die Kosten für die Seminarleitung übernimmt die Krebsliga.

Teilnehmerzahl 8–16 Personen

Anmeldung / Information Bernische Krebsliga
Marktgasse 55, Postfach 184, 3000 Bern 7
info@bernischekrebsliga.ch
Tel. 031 313 24 24

Anmeldeschluss Seminar Frühling: 10. April 2016
Seminar Herbst: 30. Juli 2016