



Inhalte

- › Austausch mit anderen Paaren über individuelle und partnerschaftliche Belastungen durch die Krebserkrankung
- › Theoretischer Input zur Stärkung der gemeinsamen Bewältigung der belastenden Lebenssituation
- › Praktische Übungen zur Förderung der Kommunikation zwischen den Partnern
- › Aktive Vermittlung von Stressbewältigungsstrategien (Entspannungsverfahren, Imaginationsübungen)
- › Auf Wunsch können noch weitere Themen von den Paaren eingebracht werden

Zielpublikum

Paare, bei denen eine der beiden Personen aktuell an Krebs erkrankt ist und die sich mit anderen Paaren über die Belastungssituation austauschen möchten sowie paarspezifische Bewältigungsstrategien erarbeiten möchten.

Organisation

Krebsliga Zentralschweiz

Leitung

Silvia Nörenberg
Dipl. Psychologin, Fachpsychologin für Psychotherapie FSP,
Psychoonkologin (WPO), Psychoonkologischer Dienst der Krebsliga
Zentralschweiz

Eine zufriedenstellende Partnerschaft ist eine der wichtigsten Ressourcen zur Bewältigung einer Krebserkrankung. Eine Krebsdiagnose kann jedoch zu vielfältigen Belastungen in der Partnerschaft führen, welche die Beziehungsqualität verschlechtern. Welche gemeinsamen Bewältigungsstrategien können eingesetzt werden, um die Partnerschaft zu stärken? Das Seminar bietet Paaren hilfreiche Impulse und interessanten Austausch in der Gruppe.

Ort

Stella Matutina, Bildungshaus, Hertenstein/Weggis

Datum

4.–6. November 2016

Zeit

Beginn: Freitag, 16 Uhr
Abschluss: Sonntag, 12 Uhr

Kosten

Fr. 450.– pro Ehepaar, inkl. Unterkunft und Verpflegung.
Die Kosten für die Seminarleitung übernimmt die Krebsliga.

Teilnehmerzahl

4–5 Paare

Anmeldung / Information

Krebsliga Zentralschweiz
Löwenstrasse 3
6004 Luzern
Tel. 041 210 25 50
info@krebssliga.info

Anmeldeschluss

30. September 2016