



Für Familien, in denen jemand an Krebs erkrankt ist, kann der Alltag sehr belastend sein. Im gemeinsamen, spielerischen Erleben ihres kreativen Ausdrucks aktivieren die Teilnehmenden ihre Kräfte, wecken ihre Lebensfreude und Lebensenergie und stärken ihr Selbstbewusstsein. Einfache Körper- und Atemübungen können helfen, Ängste zu bewältigen und sich im Körper wohl zu fühlen. Die Wochenend-Oase bietet ein abwechslungsreiches Programm.

- Inhalte**
- › Einfache Körper- und Atemübungen für Kinder und Erwachsene
  - › Kreatives Arbeiten (Malen, Gestalten, Formen und Bewegen)
  - › Gesellschaftsspiele
  - › Geschichten erfinden, erzählen und zuhören

**Zielpublikum** Familien mit Kindern ab vier Jahren.  
Eltern, Grosseltern, Tanten/Onkel, Pateneltern.  
Vorkenntnisse sind nicht nötig.

**Organisation** Krebsliga Aargau

**Leitung**

Anja Mackensen  
Psycho- und Kunsttherapeutin

Monika Emmenegger  
Körper- und Atemtherapeutin

Samuel Stierli  
Bereichsleiter Psychosoziale Betreuung, Krebsliga Aargau

**Ort** Tagungshaus Rügel, Sarmenstorferstrasse 52, 5707 Seengen

**Datum** 26.–28. August 2016

**Zeit** Beginn: Freitag, 17 Uhr  
Abschluss: Sonntag, 14.30 Uhr

**Kosten** Fr. 70.– pro Kind  
Fr. 95.– pro erwachsene Person  
Die Kosten für die Seminarleitung übernimmt die Krebsliga.

**Teilnehmerzahl** Mindestens 7 Erwachsene  
Maximum 22 Personen

**Anmeldung/  
Information** Krebsliga Aargau  
Caroline Bläsi  
Milchgasse 41, 5000 Aarau  
Tel. 062 834 75 75  
caroline.blaesi@krebssliga-aargau.ch

**Anmeldeschluss** 5. August 2016