



Eine Krebserfahrung stellt das Leben auf den Kopf. Viele betroffene Frauen suchen nach neuen Impulsen, um ihren Lebensweg bewusst und voller Lebenslust weiterzugehen und die grosse Herausforderung auch als Chance wahrzunehmen. Das Seminar bietet einen Rahmen, um die eigenen Kräfte und Stärken (wieder) zu entdecken, wichtige Wünsche und Bedürfnisse zu erforschen und neuen Mut zu finden.

- Inhalte**
- › In Bewegung kommen und die eigene Kraft spüren
 - › Die eigenen Ressourcen fokussieren
 - › Vertrauen, Ziele und Zuversicht finden
 - › Neues ausprobieren
 - › Konstruktive Perspektiven gewinnen und umsetzen

Zielpublikum Für Frauen mit Krebserfahrung.

Organisation Krebsliga Zug

Leitung Béatrice Inhelder-Müller
Life Coach IBP, Ausbilderin FA

Dr. med. Nanda Meister
Onkologin

Ort Kloster Kappel, Seminarhotel und Bildungshaus, Kappel am Albis

Datum 8.–10. April 2016

Zeit Beginn: Freitag, 19 Uhr
Abschluss: Sonntag, ca. 16 Uhr

Kosten Fr. 460.– inkl. Unterkunft und Verpflegung
Die Kosten für die Seminarleitung übernimmt die Krebsliga.

Teilnehmerzahl 8–12 Personen

**Anmeldung/
Information** Krebsliga Zug
Alpenstrasse 14
6300 Zug
Tel. 041 720 20 45
info@krebsliga-zug.ch
www.krebsliga-zug.ch

Anmeldeschluss 6. März 2016