



- Inhalte**
- › Körper- und Atemübungen, Meditationen und imaginative Übungen
 - › Schöpferisches Arbeiten mit Farbe, Ton und Stein
 - › Ausflüge
 - › Persönliche Gespräche sowie Austausch in der Gruppe

Zielpublikum Krebsbetroffene Menschen, die sich während einer Woche ganzheitlich mit ihrer Lebenssituation auseinandersetzen wollen.

Organisation Krebshilfe Liechtenstein

Leitung Heidi Meier
 Psychotherapeutin
 Weingartenstrasse 21
 8708 Männedorf
 Tel. 044 920 15 39
 h.meier-kohler@bluewin.ch

Eine Krebserkrankung hinterlässt Spuren an Leib und Seele. Vieles im Leben hat sich dadurch verändert und es braucht Zeit, um wieder sicherer und gelassener zu werden.

Schenken Sie sich diese Zeit. Atmen Sie auf und finden Sie innere Ruhe, um den Alltag leichter zu begehen. Entdecken Sie eigene Ressourcen und neue Lebensqualität.

Ort Kur- und Bildungszentrum Sunnehus in Wildhaus, Toggenburg

Datum Seminar 1: 5.–11. Juni 2016
 Seminar 2: 6.–13. November 2016

Zeit Anreise und Zimmerbezug am Sonntagnachmittag, Kursbeginn: 17 Uhr
 Seminar 1: Abreise am Samstag nach dem Mittagessen
 Seminar 2: Abreise Sonntag im Verlauf des Vormittags

Kosten Seminar 1: Fr. 900.– pro Person (inkl. Vollpension) und Woche
 Seminar 2: Fr. 1025.– pro Person (inkl. Vollpension) und Woche
 Die Kosten für die Seminarleitung übernimmt die Krebsliga.

Teilnehmerzahl 6–12 Personen

Anmeldung/Information Krebshilfe Liechtenstein, Im Malarsch 4, FL-9494 Schaan
 Tel. 00423 233 18 45; admin@krebshilfe.li
 oder direkt bei der Kursleiterin Heidi Meier

Anmeldeschluss Seminar 1: 20. Mai 2016
 Seminar 2: 21. Oktober 2016