



Mit der Diagnose Krebs sind oft verwirrende Gefühle verbunden. Sie stehen der Erkrankung vielleicht zunächst ratlos gegenüber. Wie sollen Sie sich verhalten? Was können Sie gegen Ihre Ängste tun? Wie reden Sie in Ihrem Umfeld über die Erkrankung? Und schliesslich: Was können Sie selber für sich tun? Dieses Wochenende bietet Ihnen in einer erholsamen Umgebung hilfreiche Impulse, neue Perspektiven und interessanten Austausch.

Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> › Diagnose Krebs – wie gehe ich damit um? › Coping-Strategien – was heisst eigentlich Krankheitsbewältigung? › Wenn Angst sich breit macht – so bekommen Sie Ihre Ängste in den Griff › Carpe Diem – Lebensziele und Visionen › Lebensqualität und Krebs – so kommt die Freude am Leben zurück
Zielpublikum	Aktuell Erkrankte und Personen, bei denen die Erkrankung nicht länger als zwei Jahre zurückliegt.
Organisation	Krebsliga Zentralschweiz
Leitung	Carmen Schürer, Dipl. Psychologin, Psychoonkologischer Dienst der Krebsliga Zentralschweiz

Ort	Stella Matutina, Bildungshaus, Hertenstein/Weggis
Datum	10.–12. Juni 2016
Zeit	Beginn: Freitag, 10.00 Uhr Abschluss: Sonntag, 12.00 Uhr
Kosten	Fr. 250.– inkl. Unterkunft und Verpflegung Die Kosten für die Seminarleitung übernimmt die Krebsliga.
Teilnehmerzahl	6–10 Personen
Anmeldung/ Information	Krebsliga Zentralschweiz Löwenstrasse 3 6004 Luzern Tel. 041 210 25 50 info@krebssliga.info
Anmeldeschluss	6. Mai 2016